Palas Athena

O conhecimento amplia.
A ação transforma.

ASSOCIAÇÃO PALAS ATHENA

RELATÓRIO DE PROJETOS E ATIVIDADES SOCIOASSISTENCIAIS E DE GRATUIDADES CONCEDIDAS

2024

- Declarada de Utilidade Pública Federal • Lei 92.343
- Declarada de Utilidade Pública Estadual – São Paulo • Lei 2.808
- Declarada de Utilidade Pública Municipal – São Paulo • Decreto nº 15.435/1978, regulamentado pelo Decreto nº 36.397/1996 e Lei 18.067/2024
- Inscrita no Conselho Municipal de Assistência Social de São Paulo – COMAS-SP – sob nº 526
- Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social - CEBAS
- Termo de Cooperação com a Secretaria Municipal de Saúde de São Paulo
- Termo de Cooperação com a Secretaria Municipal de Assistência e Desenvolvimento Social de São Paulo

PROJETOS E ATIVIDADES SOCIOASSISTENCIAIS

9.592 beneficiados diretos:
participações com gratuidade em programas e/ou projetos (cada um pode ter participado de mais de uma atividade)

52 voluntários
(cada voluntário pode ter participado de mais de uma atividade)

17.273 horas oferecidas
em programas, projetos e atividades filantrópicas

388
aulas/eventos/ações de voluntariado

3.929 livros doados

A **Associação Palas Athena** é uma organização da sociedade civil sem fins lucrativos. Promove, agencia e incuba programas e projetos socioassistenciais, socioeducativos e culturais para instituições diversas.

MISSÃO

Aprimorar a convivência humana por meio da aproximação das culturas e articulação dos saberes.

VISÃO

Contribuir na geração e articulação de conhecimentos e práticas que promovam a cultura da convivência.

PRINCÍPIOS

Ética da responsabilidade

Propiciar o cultivo do desenvolvimento pessoal, fundado na autonomia e na responsabilidade individual, voltado para a participação comunitária.

Multiculturalidade

Promover o diálogo e o entendimento para a coexistência das diversas tradições culturais e espirituais, e a capacidade humana de acolher outras visões de mundo sem rejeitar ou negar sua cultura original.

Transdisciplinaridade

Desenvolver uma educação fundada na compreensão da natureza humana, de suas atividades e expressões, na interdependência dos meios nos quais nasce e se insere: biológico, geográfico, histórico-cultural e espiritual.

Declarada de Utilidade Pública Municipal, Utilidade Pública Estadual e Utilidade Pública Federal, suas ações são desenvolvidas com recursos provindos da sua autogestão, tendo em vista que não é subvencionada pelo governo, nem por entidades nacionais ou internacionais de quaisquer naturezas. Mais detalhes podem ser conferidos no Estatuto da Associação.

COMO É CUMPRIDA A MISSÃO DA PALAS ATHENA?

A missão da Associação Palas Athena é cumprida através das atividades fim que consistem do tema principal deste relatório. Procuramos introduzir ao longo deste *Relatório 2024* links clicáveis que facilitem a visualização das ações socioassistenciais efetuadas pela Associação.

Para todos os programas, projetos e manutenção de suas ações filantrópicas permanentes e planejadas, a Associação Palas Athena conta com o apoio irrestrito dos seus Conselheiros, Membros Beneméritos, Professores, Voluntários, Facilitadores e Convidados, disponibilizando com gratuidade os conteúdos dos projetos a funcionários públicos e integrantes de instituições afins.

- Em parceria com a Secretaria Municipal de Saúde de São Paulo, a Palas Athena desenvolve desde 2008 a **Capacitação de Instrutores de Práticas Meditativas** para profissionais que atuam nas UBSs - Unidades Básicas de Saúde, nos CECCOs - Centros de Convivência e Cooperativa, e em outras unidades da Secretaria, e encontros mensais de Supervisão e de Aprimoramento em Meditação para os profissionais já capacitados, favorecendo a efetividade dos grupos de meditação para as práti-cas, valores e visões de mundo do programa.

- Desde 2019 a Palas Athena oferece ações de **Assessoramento Técnico** às Supervisões de Assistência Social – SAS através de formações técnicas para equipes do CRAS, CREAS, SAS e serviços afins da assistência social através do Programa Saúde, Ciência e Espiritualidade. Trata-se de uma abordagem para a redução de estresse, autorregulação emocional e cultivo de habilidades socioemocionais para profissionais do SUAS - SMADS (Secretaria Municipal de Assistência e Desenvolvimento Social da PMSP)

- Mediante solicitação por parte do setor educacional municipal, estadual ou federal, a Palas Athena atua no **Compartilhamento do Conhecimento e Oferta de Soluções Inovadoras e Customizadas**, projetadas para atender necessidades de gestores sociais, trabalhadores e usuários destes equipamentos estatais, assim como de equipamentos não governamentais e de organizações privadas com ações de responsabilidade social.

- - Encontros semanais de Meditação Cristã (**coordenação de Tônia Van Acker**)
  - Encontros semanais de Práticas Meditativas às terças e quintas-feiras (**coordenação de Rejane Moura**)

ÍNDICE DE ATIVIDADES E CONTEÚDOS OFERECIDOS COM GRATUIDADE

1. PROGRAMAS DE ASSESSORAMENTO E GARANTIA DE DIREITOS

   1.1 PROGRAMA SAÚDE, CIÊNCIA E ESPIRITUALIDADE - PROJETO CAPACITAÇÃO DE INSTRUTORES DE PRÁTICAS MEDITATIVAS Associação Palas Athena – Secretaria Municipal de Saúde de São Paulo (SMS)

   1.2 PROGRAMA SAÚDE, CIÊNCIA E ESPIRITUALIDADE - PROJETO CUIDANDO DA PESSOA QUE CUIDA - O CULTIVO DA SAÚDE INTEGRAL. Associação Palas Athena – SMADS | PMSP (SAS)

2. PROGRAMA CULTURA DE PAZ E NÃO VIOLÊNCIA | FÓRUNS DE CULTURA DE PAZ E NÃO VIOLÊNCIA

3. EVENTOS REALIZADOS MEDIANTE SOLICITAÇÃO EXTERNA

4. CINEMA NA PALAS

5. ESTAÇÕES DO ANO – Celebrações na sede da Palas Athena

6. COMPARTILHANDO O CONHECIMENTO:
   CONTEÚDO PEDAGÓGICO E PUBLICAÇÕES DISPONÍVEIS COM GRATUIDADE

7. DESENVOLVIMENTO INSTITUCIONAL – ATIVIDADES-MEIO E VOLUNTARIADO

   7.1 CURSOS E ATIVIDADES REALIZADOS NA PALAS ATHENA – CENTRO DE ESTUDOS E CIDADANIA
   7.2 SEMINÁRIOS INTERNACIONAIS
   7.3 PALAS ATHENA EDITORA

8. NOSSA GOVERNANÇA

1. PROGRAMAS DE ASSESSORAMENTO E GARANTIA DE DIREITOS.

A Palas Athena, articulada com a rede de serviços socioassitenciais, desenvolve e promove programas de assessoramento e garantia de direitos de forma planejada, permanente, continuada e gratuita aos integrantes de entidades com atuação preponderante nas áreas de Saúde e Assistência Social.

Suas ações são alinhadas de modo a promover o empoderamento, o protagonismo e a participação cidadã e atender necessidades de gestores sociais, trabalhadores e usuários destes equipamentos estatais, assim como de equipamentos não governamentais e de organizações privadas com ações de responsabilidade social.

ALGUMAS IMPRESSÕES DOS PARTICIPANTES DOS CURSOS OFERECIDOS COM GRATUIDADE:

Registramos aqui algumas manifestações de participantes dos encontros oferecidos, conforme questionários aplicados após os cursos de 2024 junto à Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social e ao Espaço Público do Aprender Social (ESPASO), e à Secretaria Municipal da Saúde do Município de São Paulo (SMS) – ambos da Prefeitura da Cidade de São Paulo.

SMS 16ª turma 25/6/2024

- “Percebo que consigo focar mais minha atenção e responder demandas com mais calma.”
- “Fui conduzida de forma leve e acolhedora para uma jornada interna.”
- “Aprendi a lidar melhor com os desafios do cotidiano do trabalho e quero compartilhar com outros profissionais.”

SMS 17ª turma 17/12/2024

- “Será excelente para apresentar (a meditação) no cuidado aos usuários.”

- “Aprendi muita coisa para minha vida pessoal e também profissional. Estou saindo muito mais rica e envolvida como pessoa e como profissional.”
- “Estou muito feliz de compartilhar do conhecimento com os usuários do SUS.”
  “Foi uma pausa de paz e aprendizado em meio a uma rotina pesada e difícil como trabalhadora do SUS.”

ESPASO (Espaço Público do Aprender Social, Prefeitura de São Paulo) 09ª turma 27/6/2024

- “Me trouxe uma nova forma de enxergar minhas emoções, como lido com conflitos e como posso modificá-los ou melhorar a minha relação comigo mesmo e com os outros.”
- “Toda rede da assistência deveria ter acesso a esse trabalho incrível, porque lidar com pessoas exige equilíbrio emocional.”
- “Esse curso também me deu nova perspectiva sobre meu trabalho. O trabalho social exige não apenas a disposição de se doar ao
  próximo,
  mas também a consciência de se doar para si mesmo.”

ESPASO (Espaço Público do Aprender Social, Prefeitura de São Paulo) 10ª turma 03/10/2024

- “Posso estar no controle de meus sentimentos evitando danos a mim e ao outro, me senti cuidada com o direcionamento aplicado pelas palestrantes do curso. [...] podemos controlar a raiva sem nos machucarmos, evitando prejudicar alguém.”
- “As pessoas ao meu redor perceberam a mudança, até a forma de me comunicar com o outro mudou.”

Crédito de imagem: Paulo Moretti

1.1 PROGRAMA SAÚDE, CIÊNCIA E ESPIRITUALIDADE - PROJETO CAPACITAÇÃO DE INSTRUTORES DE PRÁTICAS MEDITATIVAS. Associação Palas Athena – Secretaria Municipal de Saúde de São Paulo (SMS)

Desde 2008 a Associação Palas Athena desenvolve em parceria com a Secretaria Municipal de Saúde de São Paulo a Capacitação de Instrutores de Práticas Meditativas para atuarem no Sistema Único de Saúde, de forma gratuita (vide histórico). Estes profissionais atuam em UBSs – Unidades Básicas de Saúde, CECCOS – Centros de Convivência e Cooperativa, e outras unidades dessa Secretaria. Também são realizados encontros mensais de Supervisão e de Aprimoramento em Meditação. As Capacitações ocorrem em aulas semanais na sede da Palas Athena, assim como as Supervisões mensais (vide histórico). Os profissionais capacitados elaboram, ao final do curso, um projeto de modo a aplicar em seguida os conhecimentos obtidos, criando grupos de meditação com agentes da saúde do município, replicando as práticas, valores e visões de mundo apresentadas no programa.

Desde 2022 a Palas Athena também oferece a meditação, uma das modalidades de PICS, no Programa de Residência Multiprofissional em Práticas Integrativas e Complementares em Saúde da Secretaria Municipal de Saúde da Prefeitura de São Paulo, capacitando facilitadores de prática meditativa (vide histórico).

A ciência atesta que as práticas meditativas apresentam resultados concretos no aumento da qualidade de vida, melhora expressiva em níveis hormonais de estresse e depressão, amenizam doenças crônicas e geram autonomia na manutenção da própria saúde.

Mentoria: Lia Diskin
Coordenação: Rejane Moura
Equipe de facilitadores: Rita Puls, Sandra Godoy, Maria Eloína França Rodrigues, Maria Salete Silva Carvalho, Silvia Meckler, Sueli Pereira do Carmo, Janete Aparecida Costa, Ana Cunha, Gabriel Vanzella, Denize Felyciana, Maria Rosália Tapajós, Raphaela Karla Toledo Solha

1.2 PROGRAMA SAÚDE, CIÊNCIA E ESPIRITUALIDADE – PROJETO CUIDANDO DA PESSOA QUE CUIDA – O CULTIVO DA SAÚDE INTEGRAL. ASSOCIAÇÃO PALAS ATHENA – SMADS | PMSP (SAS)

Desde 2018 a Associação Palas Athena vem realizando ações de assessoramento técnico à Supervisão de Assistência Social, da Secretaria Municipal de Assistência e Desenvolvimento Social – SMADS através de formações técnicas para a equipe multidisciplinar do CRAS, CREAS, SAS Pinheiros e serviços parceirizados, de acordo com a Resolução CNAS nº 27/2011 e a Nota Técnica nº 10/2018 (normas que orientam a defesa e garantia de direitos, e o assessoramento de entidades e organizações da sociedade civil).

O assessoramento prestado foi executado de maneira totalmente gratuita, contribuindo diretamente na identificação das potencialidades, mobilização e organização de grupos e lideranças locais, ampliando o repertório de práticas e técnicas sobre como lidar com suas emoções, a serem aplicadas em situações tanto de atendimento, como no dia a dia do profissional.

Clique AQUI para acessar o **histórico** do Projeto Cuidando da Pessoa que Cuida.

Sendo realizado desde 2024 no Espaso (Espaço Público do Aprender Social, PMSP), o curso é oferecido em sete encontros de duas horas após um encontro de Sensibilização, também com duração de duas horas.

Mentoria: Lia Diskin
Coordenação: Helena Kobayashi
Equipe de facilitadores: Rosângela Marcia de Almeida Fujii, Cristiane Martins, Helena Kobayashi

2. PROGRAMA CULTURA DE PAZ E NÃO VIOLÊNCIA | FÓRUNS MENSAIS DE CULTURA DE PAZ E NÃO VIOLÊNCIA

Desde 1999, o Comitê da Cultura de Paz desenvolve atividades permanentes inspirando e estimulando iniciativas que contribuem na construção de um mundo justo, compassivo, sustentável e equânime para todos os que nele vivem. O Comitê da Cultura de Paz é coordenado pela Associação Palas Athena, e os Fóruns Mensais têm a parceria da UNESCO e o apoio institucional do SESC-Vila Mariana.

Esta iniciativa começou em 1999, quando um grupo de pessoas, movimentos e organizações sociais se reuniu com a firme determinação de disseminar os 6 Princípios do Manifesto 2000 por uma Cultura de Paz e Não Violência, elaborado por laureados com o Prêmio Nobel da Paz em 1998, por ocasião das celebrações dos 50 anos da Declaração Universal dos Direitos Humanos.

Foram angariados em torno de 500 mil compromissos ao Manifesto, em papel, sem que consigamos mensurar o quanto este esforço se desdobrou por meios eletrônicos. No Brasil, houve 14 milhões, e no mundo, cerca de 70 milhões de adesões aos 6 princípios do Manifesto 2000: Respeitar a vida, Rejeitar a violência, Ser generoso, Ouvir para compreender, Preservar o Planeta e Redescobrir a solidariedade.

Coordenação e mentoria: Lia Diskin

Em 2024	Visualizações	Horas de atividades	Voluntários	Horas oferecidas
10 fóruns	5.389 até 17/03/2025	10	50	65

A gestação de uma Cultura de Paz é um fato, mas as beligerâncias crescentes no cenário internacional, e as múltiplas violências que se registram nos espaços urbanos, institucionais, empresariais, familiares, escolares, tornam urgente a implementação de políticas públicas comprometidas com uma convivência edificante, democrática, solidária e justa. O Atlas da Violência 2024, do Instituto de Pesquisa Econômica Aplicada (Ipea) é uma referência nacional.
Ela atende à necessidade vital de renovação e inovação na forma de sentir, pensar e ver; de avaliar nossas prioridades frente à diversidade de horizontes e consolidar a autonomia nos cenários local e global, aliando o poder criativo do humano ao princípio da interdependência que sustenta a rede de vida.

Fóruns 2024

- **174º Fórum** | 12 MAR. "Resgatar o Sentido do Diálogo"
  Live com Profa. Lia Diskin. [YouTube].

- **175º Fórum** | 09 ABR. 21ª Semana Martin Luther King - "Educação Escolar Quilombola"
  Live com Profa. Ilma Fátima de Jesus. [YouTube].

- **176º Fórum** | 14 MAI. 1ª Semana da Objeção de Consciência - "Objetores de Consciência – a coragem a serviço do bem".
  Live com Prof. Rogério Nagai e Exmo. Sr. Carlos Levenstein, Cônsul da República da Lituânia no Brasil. [YouTube].

- **177º Fórum** | 11 JUN. "O Poder Restaurador da Solidariedade" Live com Prof. Antonio Fernando Stanziani. [YouTube].

- **178º Fórum** | 16 JUL. 10ª Semana Nelson Mandela - "Tempo de dançar, tempo de abraçar: As possibilidades do perdão no contexto sul-africano pós-apartheid". Live com Profa. Dra. Ida Mara Freire. [YouTube].

- **179º Fórum** | 13 AGO. "Edgar Morin – Pensamento Complexo em Tempos de Incertezas".
  Live com Profa. Izabel Petraglia. [YouTube].

- **180º Fórum** | 10 SET. "A Paz na Cultura Clássica Greco-Romana". Live com Prof. Aurélio Lima Correia. [YouTube].

- **181º Fórum** | 08 OUT. 43ª Semana Gandhi - "Todos somos irmãos – reflexões autobiográficas" Gandhi por Gandhi. Live com Profa. Lia Diskin. [YouTube].

- **182º Fórum** | 12 NOV. "Como combater a violência da existência? – A polêmica Sartre x Camus".
  Live com Prof. Caio Liudvik. [YouTube].

- **183º Fórum** | 10 DEZ. "Super-humano, demasiado humano". Live com Prof. Alexey Dodsworth. [YouTube].

3. EVENTOS REALIZADOS MEDIANTE SOLICITAÇÃO EXTERNA

A Palas Athena recebe e tem atendido a solicitações específicas para palestras, encontros, apresentações e aulas, dos mais diversos setores da sociedade, provenientes das áreas da Saúde, Educação e Judiciário com temas como Cultura de Paz, Comunicação Não Violenta, Justiça Restaurativa, Diálogo, Resolução de Conflitos entre outros. São aulas, seminários internacionais e nacionais, palestras e entrevistas, congressos.

1. **14/01/2024** – Podcast "O que nos torna humanos?" - no Curso "Discordar com Empatia" realizado pela UMAPAZ, Secretaria do Verde e Meio Ambiente da Prefeitura de São Paulo e oferecido pelo Programa Carta da Terra em Ação, da UMAPAZ, em parceria com o Programa Inspira, do Sesc Itaquera. A aula foi dada por Lia Diskin, que "nos conduz em uma viagem que parte da essência da vida em comunidade em direção às complexas sociedades do mundo atual. Ela destaca como a percepção e interação que temos com o mundo que nos cerca são moldadas pela cultura na qual nos desenvolvemos".

2. **14/01/2024** – Podcast "Diálogo e Convivência" - no Curso "Discordar com Empatia" realizado pela UMAPAZ, da Secretaria do Verde e Meio Ambiente da Prefeitura de São Paulo. A aula sobre o conceito de Diálogo, diferenciando-o de outras formas de comunicação, como, por exemplo a discussão e o debate, foi dada por Lia Diskin. Ela lança luz sobre a distinção entre Ouvir e Escutar, fornecendo pistas valiosas sobre como agir quando a outra parte se mostra relutante em conversar.

3. **17/02/2024** – Petria Chaves, Rádio CBN entrevista a Profa. Lia Diskin com o tema "Ouvir ou escutar?". A entrevista encontra-se no *YouTube da Revista CBN* do dia 17/02/2024, e pode ser conferida neste vídeo [vide intervalo de 14h11m10s à 14h33m10s].

4. **19/03/2024** – A Palas Athena assina convênio com Bahiana Escola de Medicina e Saúde Pública com sede em Salvador-BA, para a promoção da Cultura da Paz. O

evento foi disponibilizado na íntegra no canal da Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública. Representando a Palas Athena, a Professora Lia Diskin fez a apresentação com o tema: "Tradições espirituais e ciências da mente - Em busca da saúde integral". Local: **Salvador, BA**.

5. **05/02/2024** - Débora Pontalti Marcondes (Divisão Formação Educação Ambiental e Cultura de Paz da Prefeitura de São Paulo) comunica sobre o livro *Discordar com empatia* elaborado com base em palestras da Professora Lia Diskin no Sesc Itaquera em 2022. A mensagem antecipa o lançamento do Audiocurso Discordar com Empatia (07/02/2025). A participação da Professora Lia Diskin acontece no Módulo 4, #7 O que nos torna humanos. Ambos estão disponíveis no site da Prefeitura de São Paulo.
"A educadora Lia Diskin evidencia como é essencial para o ser humano viver em comunidade e a importância desta na forma como as pessoas percebem e interagem com o mundo a sua volta. Ela destaca que somente com o olhar e a escuta atenta para essa diversidade que compõe a humanidade será possível começar a dialogar de forma aberta com o outro."

6. **05/03/2024 -** A Dra. Regina Chamon recebeu o filósofo e jornalista Ariel Finguerman, professor da Palas Athena, para uma conversa sobre o "A receita da felicidade segundo Viktor Frankl" – as lições do médico neurologista Viktor Frankl para uma vida plena, baseadas no livro *Um homem em busca de sentido*. O Prof. Ariel Finguerman ministrou na Palas Athena, de 23/03 a 02/05/2024, o curso "O Ser Humano em Busca de Sentido: Lições de Viktor Frankl para uma Vida Plena".

7. **06 e 07/04/2024** - Participação da Palas Athena, na pessoa da Professora Lia Diskin, da Comemoração do Jubileu de Prata do Primeiro Centro Oficial da Ordem Ramakrishna no Brasil que completou 25 anos (1999-2024). Foi realizada a apresentação com o tema "Discernimento e atenção plena" no domingo 07/04/2024.

8. **17/04**/2024 – Participação no 37º Congresso de Secretários Municipais de Saúde do Estado de São Paulo, em Santos. Apresentação da Professora Lia Diskin com o tema "Meditação". Local: **Santos, SP**.

37º Congresso de Secretários Municipais de Saúde do Estado de São Paulo - COSEMSSP

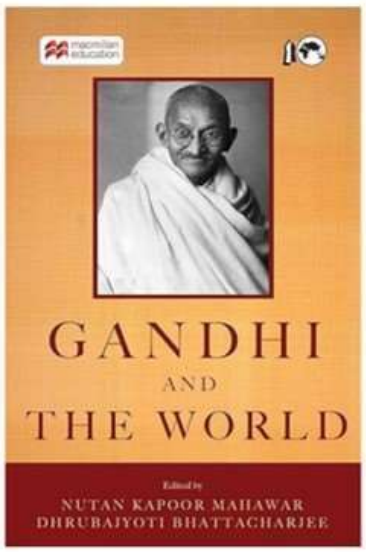
9. **26/04/2024** – Palestra por solicitação do Espaço Acolhimento do Ministério Público de São Paulo com o tema: "O que torna uma sociedade saudável?", ministrada pela Professora Lia Diskin via internet.

10. **17/06/2024 -** Helena Galante entrevista a Professora Lia Diskin com o tema "Remédio contra o cansaço" – para falar sobre o livro *Na Trilha do Entusiasmo – Mitologia e Transformação Pessoal*, de Joseph Campbell, publicado pela Palas Athena Editora. Ali conversaram sobre os rituais cotidianos como um remédio para o cansaço e o imediatismo.

11. **05/07/2024** - Entrevista "O futuro está no passado" - profa. Lia Diskin para o podcast "45 do primeiro tempo", de Patrick Santos. Lia Diskin salienta: "Não existe vida no isolamento, a vida é um fenômeno que resulta de relações". Relações que se consolidam com o tempo e se fortalecem quando incorporamos na existência humana a empatia, a solidariedade e o amor.

12. **09/07/2024** - Professora Lia Diskin: Convite para participar da Mesa Redonda sobre o tema "Amor, poesia e sabedoria" no Centro de Estudos e Pesquisas Edgar Morin - CEP-EM. O convite foi enviado por Isabel Petraglia, cofundadora do Centro, e o evento aconteceu via virtual.

13. **15/07/2024** – Ana Falchi, Assessora de Comunicação da Presidência da **FUNDAÇÃO CASA** solicitou à Palas Athena postar no site da instituição uma menção ao livro *Gandhi And The World*, publicado em comemoração pelos 150 anos do nascimento de Gandhi.



O livro partiu de iniciativa do Ministério de Relações Exteriores do Governo da Índia, do qual a Professora Lia Diskin recebeu convite oficial para escrever o Capítulo 15 – "Gandhi and the Ethics for Coexistence".
Nele registrou-se um sumário das atividades da Associação Palas Athena tendo como inspiração e foco a Mahatma Gandhi, dentre as quais constam os encontros periódicos que a Palas Athena veio oferecendo à Fundação Casa desde 2006.
O título da postagem foi "Projeto Gandhi da Fundação CASA ganha destaque internacional em publicação indiana" e encontra-se no site da Fundação CASA, Governo de São Paulo (22/07/2024).

14. **26/07/2024** – O Instituto Shanti Brasil, com sede no Rio de Janeiro-RJ, convida a Palas Athena para apresentar palestra de abertura oficial do "2º Encontro de Promoção de Cultura de Paz" com o tema "Que Paz nós queremos?", com Lia Diskin e Fábio Otuzi Brotto.

15. **01/08/2024** – Participação da Palas Athena na Reunião Científica do Núcleo de Cuidados Integrativos do Hospital Sírio Libanês com o tema "Diálogo, ética e cuidado". O vídeo encontra-se disponível na íntegra, no portal da Faculdade Sírio-Libanês.

16. **17/08/2024** – Participação no XX Fórum Pedagógico da Bahiana "Caminhos para a paz: nós no mundo e o mundo em nós", Campus Cabula da Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública, Salvador-Bahia com o tema "Cultura de Paz para o Século XXI". Encontro que teve a presença de todo o corpo docente da instituição – aproximadamente 250 educadores.

17. **03/10/2024 -** Dia Internacional da Não Violência. Convite à Palas Athena para participar de oferenda floral em frente à estátua de Gandhi na Praça Túlio Fontoura – Parque do Ibirapuera, SP – feita pelo Consulado Geral da Índia em São Paulo. Um momento para refletir sobre o legado de Gandhi e como o diálogo e a compreensão são essenciais para construirmos um mundo mais justo e pacífico.

Em seguida, participação de Lia Diskin em entrevista no *Jornal Novabrasil*, destacando a importância do Dia Internacional da Não Violência.

18. **13/10/2024** – Participação da Professora Lia Diskin como palestrante no I Simpósio Internacional de Cuidados Integrativos e V Simpósio Internacional Yogaterapia – Ciência, tradição e experiência com o tema "Uma tradição que se transforma". Evento realizado pelo Núcleo de Cuidados Integrativos do Hospital Sírio-Libanês (NCI), Instituto de Ensino e Pesquisas sobre Yoga (IEPY) e Escola de Yoga e Autocuidado (EYA).

19. **21/10/2024** – A Palas Athena apresentou o tema "Cuidar de si, do outro e do meio ambiente" no Programa de Melhoria da Convivência e Proteção Escolar Conviva-SP. O Programa foi criado pela Secretaria da Educação do Estado de São Paulo com a proposta de que toda escola seja um ambiente de aprendizagem

solidário, colaborativo, acolhedor e seguro, na busca da melhoria da aprendizagem.

20. **05/11/2024** – A Palas Athena é convidada a participar do Encontro Municipal de Saúde Integrativa – PICS 2024, que foi realizada no auditório da Universidade Nove de Julho, no bairro da Liberdade, SP, das 08h30 às 17h00.

21. **08 e 09/11/2024** - Ministério da Cultura e Museu Judaico de São Paulo organizaram o evento Vozes da Educação: práticas contra a discriminação e o preconceito. A Palas Athena foi representada na pessoa da Professora Lia Diskin, que realizou a apresentação do tema "Processos educacionais acolhedores e diversos". As fotos do evento estão disponíveis AQUI.

22. **27/11/2024** – Participação da Professora Lia Diskin como palestrante no Conselho Nacional de Justiça no seminário A Arte de Conviver, A Justiça Restaurativa nas Instituições, com o tema "Justiça Restaurativa, um avanço civilizatório". O evento foi realizado em Brasília, no Tribunal Superior do Trabalho.

4. CINEMA NA PALAS

Ao longo do ano de 2024, em toda sexta-feira das 18h às 21h foi oferecido com gratuidade assistir a um filme diferente, seguido de pipoca e bate-papo mediado por um professor voluntário da Palas Athena.

O cinema é uma arte privilegiada – reúne música, teatro, cor e luz para refletir a vida humana em toda a sua profusão de nuances. E não há nada como saborear essas coisas com amigos que também amam a reflexão, a arte e a vida. Esse sim é um exercício dos mais prazerosos.

Filmes que passamos ao longo do ano:

"Lunchbox"	"A viagem de Chihiro"
"Sabor da vida"	"A vida secreta das abelhas"
"O último concerto"	"Um trapaceiro do bem"
"Meu malvado favorito"	"Questão de tempo"
"Meia-noite em Paris"	"A felicidade das pequenas coisas"
"E se vivêssemos todos juntos"	"Jornada da Vida"
"A família Bélier"	"Brilho eterno de uma mente sem lembranças"
"Soul"	"Blue Jasmine"
"Poder além da vida"	"Monster"
"A chegada"	"Antes de partir"
"Broker - uma nova chance"	"A partida"
"Estrelas além do tempo"	"Goya"
"Até o último homem"	"Gênio indomável"
"Os últimos passos de um homem"	"Doze homens e uma sentença"
"E agora, aonde vamos?"	"Wall-E"
"A fera do Mar"	"Dias Perfeitos"
"O vento será sua herança"	"A vida secreta de Walter Mitty"

Curadoria: Célia Tomimatsu
As 34 sessões foram oferecidas por 13 professores da Palas Athena totalizando 2.551 horas de voluntariado.

5. AS QUATRO ESTAÇÕES DO ANO – Celebrações na Palas Athena

Os ritmos da natureza nos influenciam, mesmo que não estejamos atentos a eles no corre-corre da rotina das cidades. Celebrar cada entrada das estações é um convite para nos sintonizar com os ciclos astronômicos. Refletir sobres as estações e seus ecos em todos nós, na natureza, no pensamento e nas artes. Inscrições gratuitas.

22/03/2024 às 19h – Celebração do Outono.

"São as águas de março fechando o verão é a promessa de vida no meu coração." Tom Jobim. Ouvir do outono a canção do vento, que leva para longe os excessos do verão, encontrar matizes de suas cores refinadas e temperaturas amenas, maturar… praticar menos "ego" e encontrar mais espaços "entre"… mais espaço entre inspirar e expirar, entre partir e chegar, para encontrar os vazios, os silêncios que nos despertam, espaços para os encontros, eu, tu, nós, eles… todos… sim, vamos nos encontrar, cantar, dançar, contemplar as estrelas.
Público: 31 pessoas

21/06/2024 às 19h – Celebração do Inverno.

O inverno nos convida a nos recolher, regenerar e refletir. Dias mais curtos, noites mais longas, não apenas para os humanos, também a natureza guarda suas forças no íntimo da terra para desabrochar novamente na Primavera. E nas festas de inverno, diante da fogueira, o sol que ficou distante renasce no calor do convívio. Convite para aquecer nossos corações com a alegria do encontro, das trocas, das brincadeiras, das meditações e das músicas festivas.
Público: 25 pessoas

20/09/2024 às 19h – Celebração da Primavera.

Na primavera, tudo quer o contato, vamos celebrar essa estação onde a vida rebrota em suas incontáveis formas, cores, sabores e aromas.

Vamos festejar novamente o nosso encontro com a natureza, com a arte, com o outro e com nós mesmos.

No *I Ching*, a Primavera é *T'ai* – é quando o Céu se coloca sob a Terra, e tudo floresce em harmonia.

A vida rebrota nas árvores, no canto dos pássaros, no perfume das flores pairando no ar. Bom momento para cantar e dançar, celebrando a alegria do convívio.

Público: 35 pessoas.

Concepção e coordenação: Sandra Taiar

6. COMPARTILHANDO CONHECIMENTO:
Conteúdo pedagógico e publicações disponíveis com gratuidade

6.1 ACERVO VIVO

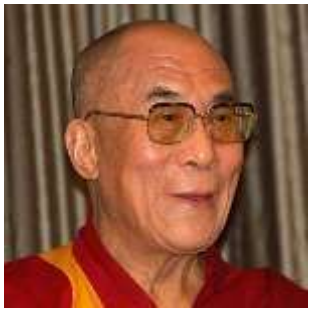
A busca constante dos fundadores e professores da Palas Athena de pesquisar e aprofundar conceitos para a aproximação de culturas e a articulação de saberes, mantendo contato com intelectuais de sólida formação e pioneiros em suas áreas, motivou-os a convidar pensadores brasileiros e estrangeiros para ministrar seminários e trazer ideias e conhecimentos de grande repercussão no meio acadêmico, movimentos sociais e culturais do país.

Citando alguns que realizaram Seminários Internacionais e tiveram livros de sua autoria publicados pela Palas Athena Editora:

Humberto Maturana

Ubiratan d'Ambrosio

Edgar Morin



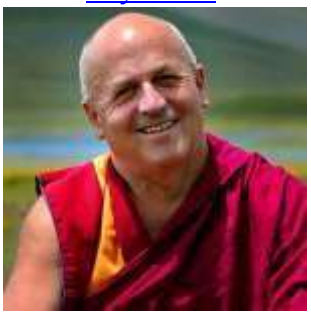
Dalai Lama

Johan Galthung

Kay Pranis

Michel Maffesoli

Susan Bauer-Wu



Matthieu Ricard

6.2 *REVISTA THOT*

Criada em 1975, a *Revista Thot* em seus quase 30 anos de publicação reuniu e disseminou saberes, práticas e visões, através de artigos e entrevistas selecionadas de diferentes culturas, sempre com o foco no humano, mantendo-se atuais ainda hoje.

Boa parte do acervo da *Revista THOT* está disponível em versão digitalizada para download com gratuidade a quem interessar (Clique aqui para acessar o Índice de exemplares disponíveis para download).

6.3 LIVRO *PAZ COMO SE FAZ? – SEMEANDO A CULTURA DE PAZ NAS ESCOLAS*

O livro *Paz, como se faz? – Semeando a Cultura de Paz nas Escolas* de autoria de Lia Diskin e Laura Roizman, publicado pela UNESCO e Palas Athena, tem sido distribuído com gratuidade desde 2021 para ambientes educacionais, do Judiciário e outras instituições. Até a data foram distribuídos 3.909 exemplares. Entre as entidades beneficiadas temos:

- Secretaria Municipal de Educação de São Paulo (1.000 exemplares);
- Diretoria Regional de Educação Butantã – SP, capital (182 exemplares)
- Doutores das Águas - Organização da Sociedade Civil de Interesse Privado da Amazônia (260 exemplares)
- CEU Meninos Sacomã-SP, capital (183 exemplares)
- Programa Jaguaré Caminhos da Congregação de Santa Cruz - Claudio Rondelli (40 exemplares)
- Tatiana Arruda Turini - Supervisora de Ensino da Prefeitura Municipal de Sorocaba-SP (99 exemplares)
- Glaucia Helena S.P. Trindade - Escolas Municipais de Ensino Fundamental PMSP (120 exemplares)
- Renata Paula Martins Brandão, Associação Paulista para o Desenvolvimento da Medicina - Programa de Atenção Integral à Saúde – SPDM-PAIS (100 exemplares)

- Foram atendidas solicitações de palestras, eventos temáticos e entrevistas por parte de equipamentos públicos e privados e instituições da sociedade civil.

7. DESENVOLVIMENTO INSTITUCIONAL – ATIVIDADES-MEIO E VOLUNTARIADO

As ações da Palas Athena são desenvolvidas com recursos provindos da sua autogestão, tendo em vista que não é subvencionada pelo governo, por entidades nacionais ou internacionais de quaisquer naturezas, nem por empresas.

Programas e projetos socioeducativos realizados em seu Centro de Estudos e Cidadania e em uma diversidade de organizações privadas constituem sua fonte de captação de recursos geradores de sua sustentabilidade.

Para todos os seus programas, projetos e manutenção de suas ações filantrópicas permanentes e planejadas, a Associação Palas Athena conta com o apoio irrestrito dos professores da casa, voluntários e facilitadores convidados.

7.1 CURSOS E ATIVIDADES REALIZADOS - PALAS ATHENA CENTRO DE ESTUDOS E CIDADANIA

Realizou-se ao longo do ano de 2024 um total de **78 cursos, oficinas, encontros, palestras, grupos de estudo/leitura, seminários e workshops** de formação permanente ou complementar totalizando **684 horas-aula** disponibilizadas com **1.282 inscritos pagantes** e **143 alunos com gratuidade** (um mesmo aluno pode ter participado em mais de um evento pago e/ou com gratuidade).

Os cursos de formação permanente têm por objetivo estimular o potencial de uma educação cidadã contemporânea; criar alternativas de modelos mentais e conexão com novas ideias; refinamento do pensar crítico e a construção de habilidades que desenvolvam o bem-estar individual e coletivo, considerando a complexidade e a diversidade para elevar a qualidade da vida social e planetária. Já os cursos de formação complementar focalizam os eixos temáticos da Palas Athena englobando os princípios da Associação: Ética da responsabilidade, Multiculturalidade e Transdisciplinaridade.

As áreas de conhecimento pelas quais transitam estas atividades variam entre:

- Filosofia e visões de mundo
- Mitologias comparadas
- Tecnologias da Convivência
- Cultura de Paz
- Meditação
- Práticas mente-corpo
- Psicologia
- Artes

Alguns temas de cursos oferecidos pela Associação Palas Athena:

- Filosofia / Ética. Introdução ao pensamento filosófico. Mitos, ritos e símbolos. Estoicismo. Dilemas éticos - Oficinas. Humberto Eco. Manuel Bandeira. O mito de Sísifo. Sartre. Ken Wilber. Nietzsche. Victor Frankl. A morte e o morrer na cultura tibetana.
- Curso de meditação, em três módulos, oferecidos semestralmente
- Cultura de Paz
- Mitologia – Mitos, ritos e símbolos nas diversas culturas
- Práticas corpo-mente. Yoga. O toque sutil na integração psicofísica.
- Comunicação não violenta – curso básico; estudos e práticas; oficinas temáticas; aprofundamento.
- Curso: Ouvir ou Escutar? – eis a questão.
- Psicologia. Jung. *O livro Vermelho*. Imagem e alma. A escrita da alma.
- Mindfulness. Kindfulness. Cultivando o equilíbrio emocional.
- Astronomia na Física e na Filosofia

7.2 SEMINÁRIOS INTERNACIONAIS

27/8/2024 - 19h às 20h30. Palestra presencial com **Geshe Ngawang Phende** com o tema "A morte e o morrer na tradição tibetana". Mediante contribuição voluntária para as obras sociais do Centro Drepung Loseling em Atlanta-EUA, e da Associação Palas Athena.

"No Ocidente, a morte é frequentemente vista como algo negativo ou mórbido. No entanto, o budismo tibetano ensina que compreender o processo do morrer é uma sabedoria essencial. Essa compreensão não apenas enriquece nossa vida, mas também nos guia para um estado de maior sutileza, clareza e destemor."

Geshe Ngawang Phende é professor residente do Centro Drepung Loseling em Atlanta (EUA), e trabalha junto ao Geshe Lobsang Tenzin Negi, PhD da Universidade de Emory. Geshe Phende obteve o diploma de Geshe Lharampa (PhD em Filosofia Budista) pela Universidade Monástica Drepung Loseling, Índia, em 2001 e, posteriormente, o grau Ngagrampa em estudos tântricos budistas pelo Monastério Gyumey, no sul da Índia em 2002. Antes de se mudar para os Estados Unidos, Geshe Phende também atuou como professor residente do Centro Budista Tibetano Lam Rim em Johannesburgo, África do Sul, por quase quatro anos.

27/09/2024 – 19h às 20h30. Palestra presencial com Kay Pranis.
Tema: "A Paradoxal Matriz dos Humanos - contradições que nos habitam".

Ser humano é ser um paradoxo: múltiplas verdades e desejos contraditórios coexistindo dentro de nós. Em sua palestra, Kay Pranis compartilhou como essas contradições moldam nossas vidas e nossa visão de mundo. Uma oportunidade para refletir sobre a complexidade da nossa existência.

28 e 29/09/2024 – 9h às 17h. Seminário presencial com Kay Pranis.
Tema: "Processos Circulares para Construção de Paz" – é resultado da experiência bem-sucedida em diferentes contextos sociais de uma metodologia criada pela autora para transformar conflitos, tomar decisões consensuais, criar acordos com base nas necessidades de todos os envolvidos, promover o reconhecimento e a compreensão mútua e favorecer a emergência de um senso comunitário.

Através de rodas de diálogo facilitadas por profissionais competentes, os processos circulares para construção de paz procuram permitir a plena expressão das emoções numa atmosfera de respeito genuíno, fruto da escuta qualificada e do empoderamento de todos os participantes. Esta metodologia tem suas raízes nas práticas cotidianas dos povos indígenas da América do Norte que, aliadas aos conceitos contemporâneos de democracia, direitos humanos e justiça social, oferecem um instrumento de mudança na percepção dos modos diferentes de reagir frente a situações aparentemente idênticas.

Referência: *Processos Circulares*, Kay Pranis, Palas Athena Editora.

01/10/2024 9h às 17h. “Workshop de diálogo para facilitadores” com Kay Pranis. A atividade se destinou aos facilitadores de diálogo e aos mediadores atuando na Justiça Restaurativa e em outras áreas onde a cooperação é prioridade.

O facilitador ou mediador está sempre em processo, constante aprendizado e crescimento diante das surpresas e novas percepções que desafiam verdades tidas por imutáveis na semana anterior.

A experiência do Círculo ensina a respeito do próprio processo, da natureza humana e de nosso ser e estar no mundo, três elementos em constante interação.

18/09/2024 Seminário Internacional Prof. Dr. Mundackal Paulose Mathai, com o tema "*Nai Talim*, O Projeto Educacional de Gandhi (clique aqui para assistir o vídeo do seminário internacional)".

Nesta sua primeira visita ao Brasil, o professor Mundackal Paulose Mathai – um dos maiores especialistas vivos em Mahatma Gandhi – nos ofereceu uma reflexão sobre o projeto educacional de Gandhi, elaborado a partir de encontros que teve com Maria Montessori e a troca de correspondência com Leon Tolstoi.

Nai Talim, expressão que significa Nova Educação, tem como princípios:

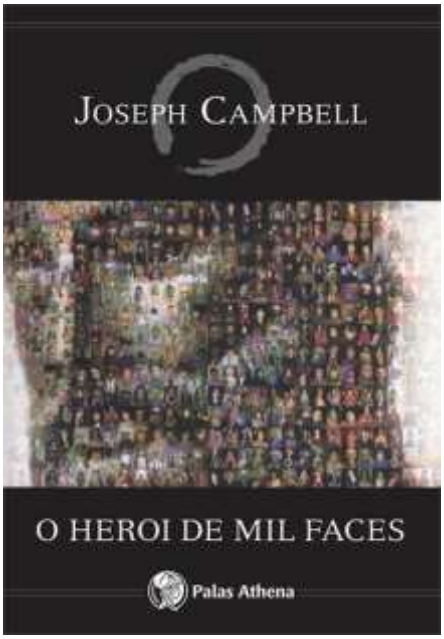
- educar a partir de valores e não apenas pela transmissão de conhecimento;
- educar-fazendo, isto é, integrar as dimensões do sentir/fazer/pensar;
- fortalecer os laços comunitários através de educação;
- salientar o papel pedagógico da alimentação e das manualidades, por exemplo a tecelagem.

Clique AQUI para acessar transcrição do Seminário.

7.3 PALAS ATHENA EDITORA

Em ação integrada com o Centro de Estudos e Cidadania, sua produção está orientada para o favorecimento do acesso, aproximação e troca de conhecimento entre as diferentes culturas, tradições e religiões. A Editora publica obras de Filosofia, Mitologia, História das Religiões e Psicologia procurando estimular o leitor a refletir, despertando sua sensibilidade para as grandes questões existenciais e o exercício dos direitos e deveres da cidadania. A cada título publicado, procura-se incentivar que o pensamento circule pelas culturas, mitologias, filosofias, ciências e artes, cruzando suas fronteiras em múltiplas direções.

31/01/2024 - Lançamento do livro: *O herói de mil faces*, de Joseph Campbell.



Desde seu lançamento em 1949, *O herói de mil faces* influenciou milhões de leitores ao combinar os insights da moderna psicologia com a revolucionária compreensão da mitologia comparada característica de Joseph Campbell. Nessas páginas, Campbell delineia a "Jornada do Herói", um tema universal de aventura e transformação presente em praticamente todas as tradições míticas e espirituais do mundo. Explora também o Ciclo Cosmogônico, o padrão mítico de criação e destruição do mundo.

Como parte das *Obras Completas de Joseph Campbell* da Fundação Joseph Campbell, esta edição atualizada, revisada e ampliada apresenta mais ilustrações, uma extensa bibliografia e comentários mais acessíveis.

22/5/24 - Lançamento do livro *Na trilha do entusiasmo: mitologia e transformação pessoal*, de Joseph Campbell, pela Palas Athena Editora. Na contramão do cansaço do mundo, Campbell propõe caminhos para uma vida plena e saborosa. Com o humor e a argúcia que lhe são característicos, o autor conversa conosco como se fosse um amigo próximo, em linguagem fluida e acessível, sobre o lado pessoal,

psicológico da mitologia. Ele nos aproxima dos desafios existenciais presentes em todas as culturas, representados em mitos que falam diretamente com os percalços de toda vida humana. Ele evidencia a estreita ligação destes com a psicologia moderna, e aponta sua relevância para nos fortalecer em busca da realização do nosso potencial.

Sem conselhos nem receitas mágicas, o autor nos coloca de frente para a complexidade da vida e do mundo, e nos convida a desfrutar a aventura enquanto seguimos a trilha que nosso entusiasmo nos leva a percorrer.

26/06/2024 - Justiça Restaurativa
Entrevista com Howard Zehr e lançamento do seu livro autobiográfico *Justiça Restaurativa – Insights e Histórias da Minha Jornada* pela Palas Athena Editora.

Num descontraído bate-papo conduzido pelo Dr. Luis Fernando Bravo de Barros, consultor da Comissão de Justiça Restaurativa da OAB-SP, Howard Zehr responde a perguntas de profissionais brasileiros da Justiça Restaurativa e compartilha casos e reflexões. Sua simplicidade, aliada a uma profunda sabedoria, demonstram porque ele é considerado um visionário e uma referência mundial no campo da Justiça Restaurativa.

Participação em Feiras de Livros

Através do trabalho voluntário a Editora esteve presente nas feiras de livro (1) Kay Pranis no Tucarena (30/9/2024), "Círculos restaurativos para reconciliação e construção de paz"; (2) Kay Pranis no CDHEP Campo Limpo (04/10/2024), "Diálogos na Liberdade com Kay Pranis - Práticas da Justiça Restaurativa nas Periferias"; (3) Kay Pranis no Ministério Público (22/09/2024): "Justiça Restaurativa e Processos Circulares"; (4) Feira do livro da Unesp (03/04 a 07/04/2024); Festa do livro da USP (06/11 a 10/11/2024) e Feira Literária XI de Agosto (13/8 a 15/8/24).

8. NOSSA GOVERNANÇA

Estabelecidos pelo Estatuto Social, os Órgãos de Governança da Associação Palas Athena são: Assembleia Geral, Conselho Deliberativo, Conselho Fiscal, Conselho Pedagógico e Membros Beneméritos. Todos os membros são voluntários, com mandatos eletivos de quatro anos, que permitem reeleição.

TRIÊNIO 2024 – 2027

Lia Diskin. Presidente do Conselho
Basilio Pawlowicz. Vice-presidente

Conselho Deliberativo
Ana Sofia Schmidt de Oliveira
Antonio Fernando Stanziani
Carmen Silvia Cintra Torres de Carvalho
Jose Carlos Ferrigno
Lourdes Alves de Souza
Luiz Marcello Moreira de Azevedo Filho
Márcia Aparecida Martins Indiani
Maria Helena Godoy Oliveira Sandra
Maria de Godoy

Conselho Fiscal
Gabriel Rocha Vanzella
Helena Tiemi Honda Kobayashi Lourdes
Gutierres

Conselho Pedagógico
Adriana Facchini de Cesare Testa
Célia Maki Tomimatsu
Cristiane Maria Gomes Martins
Luiza Hiromi Tanaka
Maria Silvia Leme Alves da Motta Mahfuz
Mariangela Occhiuso
Monica Guttmann
Sandra Maria Taiar
Sheila Jean McNeill Ingham
Rosangela Márcia de Almeida Fujii
Vera Rosenthal

Membros Beneméritos
George Hauach Barcat
Jose Flavio Rett
José Romão Trigo de Aguiar
Lucia Benfatti
Márcia Elizabeth Plessmann
Maria José Piva Rocha Correa
Neusa Maria Valério
Paulina Bialikamien Berenstein
Raimunda de Assis Oliveira
Wilma Rejane Moura

Suplentes
Luiz Henrique Frones Souza Góes
Maria Paula Capparelli
Solange Vaz dos Reis
Vanessa de Cassia Barbosa

Colaboradores / Funcionários
Bruno Battistin
Elizete Pereira Lima
Guilherme Soares Dias Tavares
Roseane Cristina Batista Albuquerque
Simone Soares Dias Saher
Tônia Van Acker
Claudete Siqueira
Francisco Avelino
Silvia - Silvaneide Morais Cruz Roque
Valdizar Julião de Oliveira

Finalizando este Relatório, lembramos que findo o ano de 2024 foi realizada a mudança de sede da Al. Lorena 355 – Jardim Paulista, para a Rua João do Rio 75 – Pinheiros. O translado de quase 50 anos de registros de atividade ininterrupta da Associação Palas Athena foi efetuada mantendo a continuação das atividades da casa, o que demandou da equipe de Professores, Voluntários, Colaboradores e Funcionários todo um cuidado especial e minucioso.

Vale deixar registrado que a última atividade realizada na sede anterior, e a primeira, na nova sede, foram aulas junto à Secretaria Municipal de Saúde de São Paulo, parte fundamental de nosso compromisso social dentro das atividades socioassistenciais.

VOLUNTARIADO

O corpo de voluntários da Associação Palas Athena é formado por **52 pessoas**, entre elas professores, monitores e participantes que atuam nas áreas de difusão de conhecimento, educação, acervo e arquivos, administração, correspondência institucional entre outros.

Esses voluntários e participantes dos programas da Associação, confiantes na importância da difusão desses valores e conhecimentos, colaboram na manutenção e continuidade de sua vocação institucional.

Um total de **17.273 horas foram oferecidas** e distribuídas entre atividades socioassistenciais, de mentoria, pedagógicas, articulação, coordenação, curadoria, monitoria, apoio técnico, mediação de sessões de cinema, trabalhos administrativos e tradução de textos, entre outros.

Este relatório foi elaborado e redigido por Helena Kobayashi com a colaboração de Mariangela Occhiuso e Tônia Van Acker, em 30 de abril de 2025, contou com pesquisas feitas nos acervos e arquivos anuais elaborados por Raimunda de Assis Oliveira, Rejane Moura, Célia Tomimatsu e Neusa Valério.

https://www.palasathena.org.br/downloads/2024-relatorio-socioassistencial-palas-athena.pdf

Você pode fazer parte desta história!

CLIQUE AQUI para se associar, fazer uma doação ou contribuir com sua Nota Fiscal Paulista – transforme suas compras em impacto social!

Siga-nos em nossas redes