



O conhecimento amplia.
A ação transforma.

Palas Athena

RELATÓRIO ANUAL 2022

PROJETOS E ATIVIDADES

SOCIOASSISTENCIAIS
– GRATUIDADES CONCEDIDAS –

E

SOCIOEDUCATIVAS

- Declarada Utilidade Pública Federal • Lei 92.343
- Declarada Estadual de São Paulo • Lei 2.808
- Declarada Municipal de São Paulo • Lei 15.435 e 36.397
- Inscrita no Conselho Municipal de Assistência Social de São Paulo – COMAS-SP – sob nº 526
- Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social - CEBAS
- Termo de Cooperação com a Secretaria Municipal de Saúde de São Paulo
- Termo de Cooperação com a Secretaria Municipal de Assistência e Desenvolvimento Social de São Paulo
- Termo de Cooperação com a Fundação Centro de Atendimento Socioeducativo ao Adolescente - Fundação Casa



Palas Athena

SOCIOASSISTENCIAL e SOCIOEDUCATIVO



19.562 beneficiados diretos

– Participação em programas e/ou projetos



4.284 horas

– Números de horas dos programas, projetos e atividades oferecidos



395 ações

– Oferecidas por voluntários e professores



10.892 visualizações até 19/1/2023

– Fóruns de Cultura de Paz e Não Violência, pelo YouTube da Palas Athena (7.341 visualizações)
– Lives pelo Instagram da Palas Athena (3.551 visualizações)



PROJETOS E ATIVIDADES

SOCIOASSISTENCIAIS	 Participações/ Beneficiados	 Horas: projetos, programas e atividades	 Voluntários e colaboradores envolvidos
1. PROGRAMA SAÚDE, CIÊNCIA E ESPIRITUALIDADE			
1.1. PROJETO CUIDANDO DA PESSOA QUE CUIDA - O CULTIVO DA SAÚDE INTEGRAL 1.1.1. Secretaria Municipal de Saúde de São Paulo – SMS	188	1.421	59
1.1. PROJETO CUIDANDO DA PESSOA QUE CUIDA - O CULTIVO DA SAÚDE INTEGRAL 1.1.2. Supervisão de Assistência Social - SAS	856	415	37
1.2. ENCONTROS "OS BUSCADORES"	399	68	58
1.3. LIVES PALAS ATHENA (INSTAGRAM)	3.551	20	28
2. PROGRAMA JUSTIÇA RESTAURATIVA E TRANSFORMAÇÃO DE CONFLITOS			
2.1. MEDIAÇÃO DE CONFLITOS	22	60	3
2.2. à 2.6. PALESTRAS E ATIVIDADES	*	9	5
3. PROGRAMA CULTURA DE PAZ E NÃO VIOLÊNCIA			
3.1. FÓRUMS DO COMITÊ DA CULTURA DE PAZ E NÃO VIOLÊNCIA (YOUTUBE)	** 7.341	392	118
3.2. FUNDAÇÃO CASA	40	4	2
3.3. PALESTRAS E ATIVIDADES	*	42	25
TOTAL GERAL	12.397	2.431	*** 335

* Não temos acesso ao número de participantes de atividades externas.

** Dados de visualização dos fóruns pelo site do Youtube da Palas Athena.

*** Alguns voluntários participaram em mais de uma atividade

SOCIOEDUCATIVOS	 Participações/ Beneficiados	 Horas: projetos, programas e atividades	 Voluntários e colaboradores envolvidos
1. ATIVIDADES PARA INSTITUIÇÕES PÚBLICAS E PRIVADAS	*	-	8
2. ENTREVISTAS, PUBLICAÇÕES, LANÇAMENTOS LIVROS	*	-	3
3. CENTRO DE ESTUDOS DA PALAS ATHENA	7.165	1.593	45
4. PALAS ATHENA EDITORA	-	180	3
5. JARDINAGEM E MANUTENÇÃO DO JARDIM	-	80	1
TOTAL GERAL	7.165	1.853	** 60

* Não temos acesso ao número de participantes.

** Alguns voluntários participaram em mais de uma atividade



PROGRAMAS – PROJETOS SOCIOASSISTENCIAIS

1. PROGRAMA SAÚDE, CIÊNCIA E ESPIRITUALIDADE

1.1. PROJETO CUIDANDO DA PESSOA QUE CUIDA - O CULTIVO DA SAÚDE INTEGRAL

1.1.1. Secretaria Municipal de Saúde de São Paulo – SMS

Em parceria com a Secretaria Municipal de Saúde de São Paulo, a Palas Athena desenvolve desde 2008 a Capacitação de Instrutores de práticas meditativas para profissionais que atuam em UBSs – Unidades Básicas de Saúde, CECCOS – Centros de Convivência e Cooperativa, e outras unidades dessa Secretaria Municipal, e encontros mensais de Supervisão e de Aprimoramento em Meditação.

Mentoria: Lia Diskin

Coordenação: Rejane Moura / Marcia Plessmann

	Participantes	Horas oferecidas	Equipe	Horas de atividades	Atividade	Quando
a) FACILITAMED 5 – 12ª CAPACITAÇÃO DE FACILITADORES DE PRÁTICAS MEDITATIVAS - SMS	27	535	1 mentoria 1 articuladora 2 coordenadoras 7 professores 7 monitoras 1 apoio TI	38	15 aulas	De 15/3 a 21/06/22
b) SUPERVISÃO E APRIMORAMENTO EM MEDITAÇÃO ONLINE- SMS	75	120	1 mentoria 1 articuladora 6 professores 1 apoio TI	23	9 encontros	De abril a novembro/22
c) CURSO DE MEDITAÇÃO PARA RESIDENTES DAS PICS DA SMS	51	82	1 mentoria 1 articuladora 4 professores 1 coordenador 1 apoio TI	67	15 encontros	Dias 12/5 a 10/11/22
d) CAPACIMED 13 - 13ª CAPACITAÇÃO DE FACILITADORES DE PRÁTICAS MEDITATIVAS - SMS	29	591	1 mentoria 1 articuladora 2 coordenadoras 7 professores 7 monitoras 1 apoio TI	42	14 encontros	06/9 a 13/12/22
e) KINDFULNESS - ATENÇÃO CONSCIENTE E AMÁVEL PARA O ESTRESSE	6	93	1 mentoria 1 articuladora 1 professora 1 coordenador	12	8 encontros	11/10 a 6/12/22
TOTAL	188	1.421	59	182		



1.1.2. Supervisão de Assistência Social – SAS

O Projeto visa a prevenção do esgotamento físico e mental, o desenvolvimento de competências e habilidades socioemocionais, de atenção e práticas meditativas. Encontros oferecidos à Secretaria Municipal de Saúde – Coordenadoria Regional de Saúde Oeste (CRS Oeste), e à Supervisão de Assistência Social – Pinheiros (SAS Pinheiros) da Secretaria Municipal de Assistência e Desenvolvimento Social.

Mentoria: Lia Diskin

Coordenação: Rejane Moura / Helena Kobayashi

	Participações	Horas oferecidas	Equipe	Horas de atividades	Atividade	Quando
a) PRÁTICAS DE INTEGRAÇÃO MENTE-CORPO oferecidas à SMS e SAS	804	219	1 mentoria 1 articuladora 20 professores 1 coordenadora 1 apoio TI	69	138 encontros de 30 min	De janeiro a dezembro/22
b) COMO LIDAR COM MINHAS EMOÇÕES oferecidas ao SAS	33	134	1 mentoria 1 articuladora 3 professores 2 coordenadoras 1 apoio TI	24	16 encontros	De 5/5 a 30/6/22, 4/8 a 22/9/22
c) PRÁTICA MEDITATIVA – UMA INTRODUÇÃO oferecidas ao SAS	19	62	1 mentoria 1 articuladora 1 professora 1 coordenador 1 apoio TI	8	4 encontros	Dias 24 e 31/5, 18 e 25/11/22
TOTAL	856	415	37	101		



1.2. ENCONTROS “OS BUSCADORES”

Apresentações dos formandos no programa Cultura de Paz, oferecidas mensalmente de forma gratuita.

Coordenação: Carmen Silvia de Carvalho/ Ana Sofia Schmidt de Oliveira

	Participantes	Horas oferecidas	Equipe	Horas de atividades	Atividade	Quando
a) O AUTOCUIDADO E A SAÚDE MENTAL - CAMINHOS PARA A CONVIVÊNCIA E PARA A CULTURA DE PAZ Palestrante: Denise Tiemi Noguchi	46	7	1 mentoria 2 coordenadoras 1 palestrante 1 apoio TI	1,5	palestra	8/4/2022
b) O PAPEL DA COMPAIXÃO NA CULTURA DE PAZ - Palestrantes: Cristiane Cordeiro de Camargo, Patricia Marcondes Sharpp, Rosangela Marcia de Almeida Fujii e Celia Maki Tomimatsu	47	12	1 mentoria 1 articuladora 4 palestrantes 2 coordenadoras 1 apoio TI	1,5	palestra	13/05/2022
c) O PAPEL DO MINDFULNESS NA JORNADA DE AUTOCONHECIMENTO E NA CULTURA DE PAZ - Palestrante: Carolina de Cássia Mendes Lopes	47	7	1 mentoria 1 articuladora 1 palestrante 2 coordenadoras 1 apoio TI	1,5	palestra	10/06/2022
d) NO OLHO DO FURACÃO - QUANDO VIVEMOS A VIOLÊNCIA NA ESCOLA Palestrante: Mirielly Carrara	39	7	1 mentoria 1 articuladora 1 palestrante 2 coordenadoras 1 apoio TI	1,5	palestra	08/07/2022
e) APRENDENDO A CONVIVER NO AMBIENTE ESCOLAR Palestrante: Claudia Politano da Silveira Santos	35	7	1 mentoria 1 articuladora 1 palestrante 2 coordenadoras 1 apoio TI	1,5	palestra	12/08/2022
f) PRINCÍPIOS DA JUSTIÇA RESTAURATIVA NA CONSTRUÇÃO DA CIDADANIA E DA SENSIBILIDADE EM UM CONTEXTO DE ASSISTÊNCIA SOCIAL - 9/9/2022 Palestrante: Alessandra Amaral	64	7	1 mentoria 1 articuladora 1 palestrante 2 coordenadoras 1 apoio TI	1,5	palestra	09/09/2022
g) A NÃO VIOLÊNCIA - UM COMPROMISSO RADICAL COM A VIDA E A PAZ Palestrantes: Rita Cristina Dias da Costa Vargas, Maridite Cristovão G. Oliveira e Arlete Aquino Del Pino	41	7	1 mentoria 1 articuladora 3 palestrante 2 coordenadoras 1 apoio TI	1,5	palestra	07/10/2022
h) O ATO DE CUIDAR NA RELAÇÃO ENTRE ADULTO E BEBÊ - CONSTRUINDO A CULTURA DE PAZ Palestrante: Cristiane Maria Gomes Martins	36	7	1 mentoria 1 articuladora 1 palestrante 2 coordenadoras 1 apoio TI	1,5	palestra	18/11/2022
i) COEXISTÊNCIA CONSCIENTE E CONVIVÊNCIA REFLEXIVA - O CULTIVO DAS QUATRO QUALIDADES DO CORAÇÃO PARA UMA PRESENÇA AMIGÁVEL NO MUNDO Palestrante: Anna Paula Telles Vieland	44	7	1 mentoria 1 articuladora 1 palestrante 2 coordenadoras 1 apoio TI	1,5	palestra	02/12/2022
TOTAL	399	68	58	13,5		

Obs.: visualizações registradas até 19/1/2023



1.3. LIVES – PELO INSTAGRAM DA PALAS ATHENA

	Visualizações	Horas oferecidas	Equipe	Minutos de atividades	Atividade	Quando
a) A IMPORTÂNCIA DA COMUNICAÇÃO NÃO VIOLENTA NA VIDA PESSOAL Silvio de Melo Barros	494	3,0	1 articuladora 1 palestrante 2 apoio TI	30	Live	23/6/2022
b) QUE DIFFERENÇA FAZ A COOPERAÇÃO NA VIDA DIÁRIA? Fabio Otuzi Brotto	227	2,5	1 articuladora 1 palestrante 2 apoio TI	30	Live	07/07/2022
c) COMO A ATENÇÃO CONSCIENTE E AMÁVEL PODE TRANSFORMAR O ESTRESSE NO DIA A DIA? Denise Sanematsu Kato	460	2,5	1 articuladora 1 palestrante 2 apoio TI	30	Live	21/07/2022
d) MEDITAR, VERBO INTRANSITIVO - CONVERSAS SOBRE PAUSAS E SILÊNCIOS NO COTIDIANO Maria Helena Godoy Oliveira e Gabriel Vanzella	310	3,0	1 articuladora 2 palestrantes 2 apoio TI	30	Live	28/07/2022
d) COMO RECONHECER, REGULAR E AMPLIAR AS HABILIDADES EMOCIONAIS? Elisa Harumi Kozasa	968	3,0	1 articuladora 1 palestrantes 2 apoio TI	30	Live	04/08/2022
A IMPORTÂNCIA DA ESCUTA PARA TOMAR DECISÕES MAIS CRIATIVA Mônica Guttmann	811	3,0	1 articuladora 1 palestrantes 2 apoio TI	30	Live	15/09/2022
COMO A RELAÇÃO COM A VIZINHANÇA AFETA NOSSA VIDA PESSOAL Michel Rosenthal Wagner	281	3,0	1 articuladora 1 palestrantes 2 apoio TI	30	Live	22/09/2022
TOTAL	3.551	20	28	210		

Obs.: visualizações registradas até 20/1/2023

1.4. Aula destinada ao grupo de **Formação de Facilitadores em Meditação para Saúde da Unifesp - tema Meditação e Ética – 25/8/2022**

UNIFESP online

2h atividade

Com **Lia Diskin**

1.5. Longevidade Expo + Fórum – 29/9 - 01/10/2022

Tema: **Ciência, Meditação e Bem Estar na Longevidade -29/9/2022**

Participação **Elisa Kozasa e Lia Diskin**

Convite do Dr. Walter Feldman

Centro de Convenções Rebouças, São Paulo/SP

https://www.youtube.com/watch?v=CgG0BU_1A-o (8:12:03 a 9:00:06)

5223 visualizações até 19/1/2023



2. PROGRAMA JUSTIÇA RESTAURATIVA E TRANSFORMAÇÃO DE CONFLITOS

2.1. MEDIAÇÃO DE CONFLITOS

Iniciado em 2021, o projeto da Associação Palas Athena promove a ampliação do repertório e cultivo dos valores pró-sociais em sessões de Mediação Privada destinadas à resolução de conflitos, gratuitamente, para o público em geral.

Coordenação, condução e supervisão: Prof. Dr. Cássio Teixeira Macedo Filgueiras

Coordenação do Projeto: Dra. Célia Passos

Participantes / beneficiários diretos	Horas oferecidas	Equipe	Horas de atividades	Sessões de mediação
22	60	mediadores apoio TI	15 sessões de 2h	15

2.2. **Abertura da Semana Restaurativa 2022 – 18/9/2022**

De 21 a 25/09/2022: Comarcas participaram com palestras, encontros, oficinas e outras atividades

Coordenadoria da Infância e da Juventude do Tribunal de Justiça do Estado de São Paulo

<https://www.tjsp.jus.br/Noticias/Noticia?codigoNoticia=88169&pagina=1>

2h atividade

Palestra: **Lia Diskin e Carmen Silvia de Carvalho**

2.3. **Curso JUSTIÇA RESTAURATIVA: UM NOVO OLHAR SOBRE A JUSTIÇA – 17/10/2022**

Mod 1 JUSTIÇA RESTAURATIVA E CULTURA DE PAZ - aula: A cultura de Paz

Escola de Magistratura Federal promoveu o Curso a distância JUSTIÇA

RESTAURATIVA: UM NOVO OLHAR SOBRE A JUSTIÇA tendo como público alvo os magistrados do Tribunal Regional Federal da 5ª Região.

2h atividade

Aula: **Lia Diskin**

2.4. **Afeto e Vínculos nas Relações - Educação, Justiça Restaurativa e Cuidado – 7/11/2022**

Associação Palas Athena

2h atividade

Com **Guilherme Marcos Nogueira e Andréa Svícero**

2.5. **Semana Restaurativa 2022 - Tecer confiança e diálogo para restaurar e regenerar – 18/11/2022**

Coordenadoria da Infância e da Juventude do Tribunal de Justiça do Estado de São Paulo

1h atividade

Palestra: **Lia Diskin**



2.6. Reunião de Encerramento do Ano da Comissão de Defesa dos Direitos da Criança e do Adolescente da OAB de São Paulo

Tema: **Cultura de Paz e Justiça Restaurativa – 14/12/2022**

1h30 atividade

Com **Lia Diskin** e **Luís Bravo**

3. PROGRAMA CULTURA DE PAZ E NÃO VIOLÊNCIA

3.1. FÓRUNS DE CULTURA DE PAZ E NÃO VIOLÊNCIA

Em cooperação com a UNESCO e parceria do SESC Vila Mariana

Coordenação: Lia Diskin e Lucia Benfatti

Visualizações	Horas oferecidas	Equipe	Horas de atividades	Atividade
7.341 até o dia 19/1/23	392	118 voluntários	20	10 fóruns

a) 154º Fórum de Cultura de Paz e Não Violência

COMO LIDAR COM AS EMOÇÕES EM TEMPOS INQUIETOS - 13/03/2022

Live com Marcia Plessmann

Nas últimas décadas registramos um avanço significativo na compreensão das nossas emoções. Psicologia, biologia, antropologia e sociologia emprestaram-se seus saberes oferecendo uma perspectiva mais abrangente, sistêmica e complexa das emoções e seu papel nas escolhas, decisões e valores. A pandemia, e o distanciamento social necessário, alterou a dinâmica da vida e hoje estamos exaustos emocionalmente; o medo tornou-se uma companhia frequente e insidiosa. O sistema Vida, em todo o planeta, está em desequilíbrio, perdendo a energia natural e harmônica de se autorregular. Daí a urgência em promover práticas regenerativas para restaurar o solo, a agronomia, as formas de liderança, a convivência social e familiar. Para ampliar a compreensão dessa paisagem exaurida, vamos dialogar com o conceito de Cultura Regenerativa, salientando o papel das emoções na interdependência estrutural dos ecossistemas externos e internos. E para dar maior concretude a essas ideias, vamos experimentar uma prática, cujo objetivo é nos familiarizar com nosso próprio repertório de emoções, pensamentos e sensações, criando condições favoráveis para o autocuidado, ganhando governabilidade interna e competência para revitalizar nossas potencialidades e qualidades. Como diz Carl Gustav Jung: “A emoção é o momento em que o aço encontra a pedra e provoca uma faísca. Emoção é a principal fonte de qualquer tomada de consciência”.



b) 155º Fórum de Cultura de Paz e Não Violência

DIA DA TERRA: A PAZ É VERDE - 12/04/2022

Live com Lourdes Alves e André Gravatá.

Plantar uma árvore, não é só plantar uma árvore... é plantar algo dentro de si mesmo que vai florescer de maneiras surpreendentes. Os ensinamentos de Wangari Maathai, no seu livro *Inabalável*, nos colocam diante de questões da ordem da espiritualidade, da ancestralidade, do amor incondicional aos seus compatriotas, da responsabilidade intelectual com a sociedade, proteção ao meio ambiente e processo democrático. O projeto A Paz é Verde foi inspirado em Wangari Maathai, no seu trabalho com a ONG Movimento Cinturão Verde, tema que apresentaremos neste Fórum. A poesia também estará presente por meio de versos inspirados na força e exuberância da terra, poemas que são adubo para as plantas dos nossos pés. "Hoje enfrentamos um desafio que exige uma mudança em nosso pensamento, para que a humanidade pare de ameaçar o seu suporte de vida. Somos chamados a ajudar a Terra, a curar as suas feridas e, no processo, curar as nossas – a abraçar, de verdade, toda a criação em toda a sua diversidade, beleza e maravilha. Reconhecer que o desenvolvimento sustentável, a democracia e a paz só resultam juntos."

c) 156º Fórum de Cultura de Paz e Não Violência

PAZ, COMO SE FAZ? - 10/05/2022

Live com Apresentação de João Signorelli

Palestrantes: Marlova Jovchelovitch Noleto, Laura Gorresio Roizman e Lia Diskin

"Quando a UNESCO direciona seus esforços para a busca da cultura de paz, percebe-se logo que a âncora de tal busca é a educação. Isso ocorre porque a conquista da paz pressupõe, entre outros, o direito à educação, um fundamento de sociedades mais justas, equitativas e inclusivas, e um dos pilares do desenvolvimento sustentável. O desafio consiste em encontrar os meios para transformar atitudes, valores e comportamentos a fim de promover a paz e a justiça social, a segurança e a solução não violenta de conflitos."

Marlova Jovchelovitch Noleto - Diretora e Representante da UNESCO no Brasil

"Todos procuramos a paz e ninguém em sã consciência pode se colocar a favor das guerras, das desigualdades sociais, da destruição do meio ambiente. Mesmo assim, nossas escolas, universidades e famílias não educam para a paz. Respondendo a estes desafios escrevemos, Lia Diskin e eu, o livro *Paz, como se faz? Semeando cultura de paz nas escolas*, fruto da parceria entre a UNESCO e a Associação Palas Athena. Está em sua 4ª edição e é de distribuição gratuita em escolas públicas e estabelecimentos educacionais. Disponível também para download em diversos sites."

Laura Gorresio Roizman - Bióloga, doutora em Saúde Ambiental pela Universidade de São Paulo

"Em tempos incertos há transformações sendo gestadas no silêncio e na escuridão, mas de quando em quando irrompem na superfície provocando um clarão, um estrondo: pedindo reflexão, pausa para checar informações, verificar fontes e descobrir as intenções que as sustentam. Anos atrás vimos uma garota, Greta Thunberg, às portas do Parlamento sueco para pedir que fossem tomadas medidas para mitigar as consequências das emergências climáticas. Hoje, acompanhamos pela imprensa livre à jornalista russa Marina Ovsyannikova que, apesar dos riscos à sua própria vida, denuncia a barbárie da guerra. Cultura de paz demanda ação, coragem, insistência e persistência."

Lia Diskin - Cofundadora da Associação Palas Athena



d) 157º Fórum de Cultura de Paz e Não Violência

ÉTICA NAS CIDADES - 14/06/2022

Live com Maluh Barciotte e Tomaz Lotufo

Pesquisa Datafolha realizada pelo Instituto ETCO com jovens brasileiros entre 14 e 24 anos mostrou que 90% dos jovens acham a sociedade brasileira pouco ou nada ética, 74% consideram seus amigos pouco ou nada éticos; 57% avaliam que sua própria família é pouco ou nada ética, e o mesmo percentual, 57%, considera a si mesmo como pouco ou nada ético. Neste cenário, como podemos refletir sobre a ética da cidade? Será que a percepção destes jovens é mesmo real? Como este pacto de convivência da vida em sociedade acontece desde o momento em que chegamos ao mundo? Talvez a ética da convivência e do cuidado seja algo tão próximo ao nosso cotidiano que muitas vezes não percebemos? O que ainda nos impede de olharmos a cidade e o espaço público como espaço de todos? Será que o conceito de Bem Viver pode nos auxiliar a ampliar e resignificar esta real percepção destes pactos de convívio que exercemos diariamente? Como podemos regenerar e religar a cidade à natureza que ela abraça e que se faz presente, mesmo sem ser percebida? Uma linda experiência que vamos conhecer é a do Canteiro Móvel que nos faz reviver ancestrais experiências de mutirões, tão tradicionais neste nosso Brasil profundo. Vamos conhecer novas experiências, refletir e construir juntos?

e) 158º Fórum de Cultura de Paz e Não Violência

8ª Semana Nelson Mandela

UM PROJETO POLÍTICO DE CONVIVÊNCIA: A UNIDADE - 12/07/2022

Live com Abertura de Vusi Mavimbela - Embaixador da África do Sul no Brasil,

Palestrantes: Janet Jobson, Affonso Massot, Nelly Petronella Boonen

Até os dias de hoje Mandela continua sendo uma das figuras internacionais mais admiradas e respeitadas do mundo. Não fundou impérios, não acumulou condecorações nem subiu o PIB da África do Sul, seu país natal. Fez muito mais do que isso! Criou uma arquitetura política capaz de unir uma nação dividida pelo horror do apartheid promovendo a reconciliação em lugar da recriminação, a paz em vez do confronto. Neste Fórum também prestaremos tributo a Desmond Tutu que, junto com Mandela, concebeu a Comissão para a Verdade e a Reconciliação, onde vítimas e algozes puderam ser ouvidos em um cenário onde a justiça não buscava apenas punir mas, sobretudo, “corrigir desequilíbrios e restabelecer relacionamentos rompidos”. Esta é a aspiração genuína de todos os povos e cidadãos do mundo que reconhecem o valor da comunidade, da socialização e da segurança que oferece um senso de pertencimento e de identidade quando respeitados.

f) 159º Fórum de Cultura de Paz e Não Violência

JORNADAS DO MEDO ATRAVÉS DA ALMA - 16/08/2022

Live com Antonio Fernando Stanziani e Sandra Taiar

O céu parece cair, o chão sumir, a luz se perde, o tempo foge, as memórias congelam, o ar escapa ... encolhimento, retração, terror, paralisia... Há quem diga que o pior medo é o medo de sentir medo... o medo une corpo e mente, sentimentos, emoções e imaginação na mais intensa e dramática experiência da existência humana. O medo é uma herança ancestral e cultural que todos experimentamos. Mudamos da vida nas cavernas para as modernas moradias, entretanto, o medo nos acompanhou e segue a nos assombrar. Existem muitos medos. Aqueles pessoais, que lá no fundo da alma apontam para fragilidades, para um futuro sombrio, insegurança, derrota ou fracasso; e existem também os medos coletivos, das tragédias, da guerra, doenças e morte. Além disso, os medos podem ser reais, irracionais e até mesmo sobrenaturais; eles têm um enorme poder de contágio e de



destruição das disposições morais, da boa vontade e da esperança. Talvez um dos piores medos seja aquele que transforma o outro num inimigo ameaçador. Sim, devemos estar atentos para aquilo que nos mete medo. Entretanto, é preciso também ter cuidado para não nos deixarmos levar pelo autoengano. Quantas vezes, diante de situações de medo, agimos com precipitação? Já tivemos medos que provaram não ter fundamento? Quantas vezes nos deixamos levar por medos enganosos? Essas são algumas questões que pretendemos abordar nesse Fórum.

g) 160º Fórum de Cultura de Paz e Não Violência

A VIDA PEDE PASSAGEM: MAIS LIVROS, MENOS ARMAS - 13/09/2022

Live com Apresentação de Ana Sofia Schmidt de Oliveira

Palestrantes: Denis Mizne, Cristiane Isabela de Almeida, Bruno Langeani e Lia Diskin

"No final da década de 90, São Paulo vivia seu pico de homicídios – quase 50 homicídios por 100 mil habitantes. Nessa época a sociedade civil se organizou para dar uma resposta e propor uma nova maneira de olhar o problema da segurança e da violência, a partir de soluções coletivas e da promoção da cultura de paz. O efeito foi uma significativa redução dos homicídios e mudanças culturais relevantes.

Hoje, numa sociedade polarizada, precisamos lembrar mais uma vez que armas levam às guerras e não à paz, não à segurança."

Denis Mizne

"O que nos move internamente em direção a um ser humano em sofrimento? Como transformar motivação e intenção em atos? Posso, com meus atos, inspirar outros? Quando nossa coragem se torna maior que o medo, e a perspectiva de alívio e consolo se faz necessária e urgente, o coração compassivo se manifesta. Humanidade compartilhada onde, quem ajuda, provavelmente é o maior beneficiado."

(Relato e reflexões de uma voluntária da Missão Humanitária para Refugiados Ucranianos na Polônia)
Cristiane Isabela de Almeida

"O Brasil é campeão em número absoluto de homicídios – 7 em cada 10 homicídios são cometidos por armas de fogo. Após anos de pressão da sociedade o Estatuto do Desarmamento foi aprovado em 2003, trazendo um grande avanço e um controle mais racional desses artefatos. Entretanto, nos últimos anos, esta agenda está sendo ameaçada e desmontada, provocando uma série de riscos para a sociedade brasileira. É necessário refletirmos sobre o perigo de uma nova onda de proliferação das armas no Brasil, das recentes mudanças na legislação e seus impactos."

Bruno Langeani

"Por que publicar um livro do século XIX em meio à profusão literária que inunda em nossos dias o mercado editorial? Por que resgatar uma autora quase desconhecida, apesar de ter recebido o Prêmio Nobel da Paz? Por que teimar em falar de Paz quando sabemos que a indústria armamentista é a mais lucrativa? *Abaixo as armas!*, de Bertha von Suttner, romance cuja protagonista é a reflexão antibelicista, ainda tem muito a nos revelar sobre os argumentos falaciosos que sustentam a guerra."

Lia Diskin.

h) 161º Fórum de Cultura de Paz e Não Violência

41ª Semana Gandhi

O QUE AINDA PODEMOS APRENDER COM GANDHI? - 11/10/2022

Live com Abertura de Manisha Swami - Cônsul Geral da Índia em São Paulo

Palestrantes: Carolina Rojo e George Barcat



Há visionários cujas ideias e ações conseguem promover transformações profundas e duradouras ao longo da história – Gandhi é um exemplo evidente que transcende fronteiras raciais, religiosas, nacionais e partidárias. Sua capacidade singular de mobilizar a opinião pública e de engajar seu povo na luta pela independência com estrita observância de adesão à verdade e compromisso com a prática da não violência ativa, fazem de Gandhi um político planetário à serviço da dignidade, da justiça social e dos direitos humanos, um líder que abriu espaço para a Paz viva, pulsante, inclusiva e acolhedora das diversidades.

i) 162º Fórum de Cultura de Paz e Não Violência
O PRÁTICAS RESTAURATIVAS UM OLHAR NEUROCIÊNCIA - 8/11/2022
Live com Mediação de Sheila Ingham
Palestrante: Guilherme Marcos Nogueira

A crise de valores, a desintegração social e as manifestações de violência tornaram visível a necessidade de "refundar a ética" para formar cidadãos comprometidos com atitudes de respeito e dignidade. Faz-se necessária uma perspectiva pedagógica do uso da educação como ferramenta de construção das futuras gerações em relação com a ética e a moral, através do resgate de valores socialmente desejáveis para uma convivência mais harmônica e salutar.

Na medida em que o avanço civilizatório da sociedade pode ser medido pela forma com que esta repudia o emprego da violência, investir em estratégias que permitam reduzir a violência e atenuar os impactos deletérios causados por ela passa a ser um importante caminho para novas formas de agir e de pensar as relações humanas. A implantação de Práticas Restaurativas em diferentes contextos, além de auxiliar na modulação de comportamentos socialmente disfuncionais, permite o exercício de determinados comportamentos que alicerçam bons hábitos, tornando-se uma importante ferramenta de prevenção à violência e ao comportamento antissocial.

As neurociências vêm ganhando espaço nas discussões acerca do comportamento humano e da aprendizagem, contribuindo de maneira importante para a educação e modulação de comportamentos, ampliando o conhecimento do cérebro e suas funções.

Fundamentos neurocientíficos demonstram que praticar atividades sob condições corretas, que estejam em consonância com as "leis" que regem a "neuroplasticidade" permite modificar milhões e até mesmo bilhões de conexões neurais, impactando na modulação de comportamentos e no aprimoramento da "maquinaria" cerebral.

Nesta esteira, convido para um diálogo acerca das práticas restaurativas como recurso de educação para a paz, direcionando o olhar para os fundamentos neurocientíficos do funcionamento social.

j) 163º Fórum de Cultura de Paz e Não Violência
O QUE LEVA UM HOMEM BATER NUMA MULHER - 13/12/2022
Live com Silvio Melo Barros e Denise Ramos

"Há milhares de anos a violência contra a mulher persiste apesar das novas leis implementadas contra os abusadores, e apesar do desenvolvimento econômico, cultural e social da humanidade. O ato final dessa violência é o feminicídio: 12 a 13 mulheres são mortas a cada dia por seu parceiro íntimo no Brasil; e são cerca de 87.000 por ano no mundo. Entretanto, é ainda pouco estudada a questão sobre o que leva um homem a agredir e até matar a mulher que amou, sua parceira e muitas vezes mãe de seus filhos.

Observamos que boa parte das agressões ocorre quando a mulher tenta se separar ou quando tem maior poder aquisitivo que seu parceiro. Parece que o desenvolvimento profissional e educacional da mulher, ao lhe fornecer meios para se libertar de situações opressivas, provoca no homem, quando se



“Segundo as pesquisas apontam, o uso de bebidas alcoólicas, os ciúmes e a não aceitação do término de relacionamento são os gatilhos mais comuns que levam homens a agredirem mulheres. Sob a ótica da Comunicação Não Violenta, desenvolvida por Marshall Rosenberg, esses comportamentos são expressões trágicas de necessidades não atendidas. Para atender tais necessidades, o homem lança mão de estratégias aprendidas, desenvolvidas e incentivadas por convenções e crenças sociais que permeiam a cultura de dominação, e que ainda orientam a construção do repertório masculino de comportamentos.”

Silvio de Melo Barros.

3.2. FUNDAÇÃO CASA

Em parceria com a Fundação Casa, a Palas Athena promove a sensibilização da Cultura de Paz por intermédio dos princípios e ações praticados por Mahatma Gandhi, visando aumentar a conscientização de adolescentes cumprindo medidas socioeducativas, bem como agentes socioeducativos e educadores em relação aos valores gandhianos. O acordo de cooperação de nº 062/2022-SCP foi recém renovado, constando do ***Diário Oficial*** do Poder Executivo do 17 de dezembro de 2022.

Encontros mensais com os jovens cumprindo medidas socioeducativas nas unidades desta Capital.

Retomada das atividades presenciais do “Projeto Gandhi” com **Luiz Góes, Luis Bravo e João Signorelli.**

- 16/08 – Casa Rio Tâmbisa: média de jovens participantes: 20 pessoas.

- 06/09 – Casa Rio Paraná: média de jovens participantes: 20 pessoas.

3.3. PALESTRAS, ENTREVISTAS E OUTRAS ATIVIDADES

Participantes / beneficiários diretos	Horas oferecidas	Equipe	Horas de atividades
*	42	25	30

* Não temos acesso ao número de participantes de atividades externas.

a) Projeto A Paz é Verde

Link do projeto: <https://sitemaps.wixsite.com/apazeverde>

Plantio coletivo na Praça Soichiro Honda - 25/01/2022, das 9 às 13h.

3h atividade

Realização Palas Athena, com apoio do SESC - SP, Plantio Global, CADES Vila Mariana e MAPS

A equipe do projeto “A Paz é Verde” organizou o plantio que simboliza o marco inicial deste movimento.

A ação colaborativa inspirou-se no legado de Wangari Maathai, vencedora do Prêmio Nobel da Paz em 2004 por sua permanente luta contra o desmatamento, um fator de pobreza e instabilidade na África. Ela criou o Movimento Cinturão Verde, responsável pelo plantio de mais de 40 milhões de árvores no Quênia, seu país de origem.

Neste evento, em homenagem ao aniversário da Cidade de São Paulo, realizou-se plantio coletivo na Praça Soichiro Honda - Vila Clementino - São Paulo, SP com o objetivo de aumentar a biodiversidade dessa floresta urbana plantada em 2016.



Plantio coletivo na Praça Cívica Ulysses Guimarães - 20/03/2022, das 9 às 13h.

3h atividade

Realização Palas Athena, com a participação dos CADES regionais, das Subprefeituras Sé e Vila Mariana, da Secretaria Municipal do Verde e com a união de mais de 30 coletivos.

Dando continuidade ao plantio de árvores, concretizando a missão do projeto “A paz é verde”, foram plantadas 100 árvores. Participação de Sérgio Shigeeda.

b) Gandhiji Today- 31/01/2022

3h atividade

The highlight of SITs activities during this period was the virtual International Webinar on “The Great Pertinence of Gandhi to India on the 75th anniversary of its Independence”, which it organized in collaboration with India International Centre (IIC) New Delhi on January 31, 2022.

Another highlight of this period one was presentation of the **Padma Shri Awards by the President of India** in January 2022 to two SIT Trustees Mr. Indra Udayana, Founder and Director of Gandhi Ashram in Denpasar, Bali Indonesia and **Lia Diskin**, Gandhian scholar & Founder of Palas Athena Association in Sao Paulo, Brazil. The former received this award from the President of India at Rashtrapathi Bhavan and the latter from the Ambassador of India to Brazil.

c) Comemoração de 16 anos da UMAPAZ - 31/01/2022

2h atividade

Evento online de celebração dos 16 anos da UMAPAZ aos 25 de janeiro de 2022 com depoimentos de integrantes do Conselho Consultivo da UMAPAZ: André Palhano (Virada Sustentável); Denise Conselheiro (Instituto Akatu); Rodrigo Perpétuo (ICLEI); **Lia Diskin** (Palas Athena). A gravação encontra-se disponível no Youtube da UMAPAZ (abaixo) e a programação detalhada em: https://www.prefeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/meio_ambiente/umapaz/programacao_mensal/index.php?p=324278
<https://www.youtube.com/watch?v=ZlxJNmht4> (654 visualizações em 11/09/2022)

d) Exposição e oficina de Thangka, a arte tibetana - 9/02/2022

1h30 atividade

Palestra com **Lia Diskin** - tema: **O que revelam os símbolos auspiciosos?**

Todo símbolo procura expressar um significado; quando este é da ordem do sagrado adquire uma linguagem que desperta enlevo e serenidade, abertura e profundidade de compreensão. Esse é o propósito da arte tibetana, que alia senso estético e diálogo espiritual. As formas e cores utilizadas nos desenhos, nas thangkas e mesmo nas esculturas não são aleatórias, mas intencionais e convidativas. Nos 8 Símbolos Auspiciosos do Budismo Tibetano temos um claro exemplo pedagógico de como transmitir valores, atitudes e objetivos. Os peixes dourados; o guarda-sol; a concha; a flor de lótus; a bandeira da vitória; o vaso de água benta; a roda do dharma e o nó sem fim exprimem o potencial humano e sua natural busca pela sabedoria e a compaixão. Perceber para apreender, apreender para transformar e iluminar.

Exposição: 3 a 17 de fevereiro, 2022

Local: Tibet House Brasil, Alameda Lorena 349, São Paulo, SP.

<https://tibethouse.org.br/o-que-revelam-os-simbolos-auspiciosos-por-prof-lia-diskin/>

<https://www.youtube.com/watch?v=aWHx62Cy69s&t=1s> (417 visualizações em 11/09/2022)

e) Palestra: Reflexões para desenvolver a "Escutatória" – uma escuta ativa para um diálogo eficaz com Carmen Sílvia de Carvalho - 11/02/2022

2h atividade

À convite do Coordenadoria da Infância e da Juventude (CIJ) e em parceria com o EJUS (Escola Judicial dos Servidores do TJSP), evento, transmitido ao vivo para público interno e geral, contou com mais de 500 participantes (conforme citado no site).

<http://www.tjsp.jus.br/ejus/Noticias/Visualizar/80551>



f) Abertura da Semana da Índia - Museu da Imigração – CGI / São Paulo com Lia Diskin - 12/02/2022

3h atividade

Convite do Consulado Geral da Índia e do Centro Cultural Swami Vivekananda em colaboração com o Museu da Imigração, apresentam a "Semana da Índia - Azadi Ka Amrit Mahotsav Week", para celebrar os 75 anos de independência da Índia.

Local: Museu da Imigração

<https://www.youtube.com/watch?v=hVghaYRGBgM> (219 visualizações em 11/09/2022)

g) Palestra: Perceber para transformar. Transformar para restaurar com Lia Diskin - 23/02/2022
3h atividade

Conclusão do ciclo de palestras realizadas pelo Centro de Conciliação e o Centro de Justiça Restaurativa.

Local: **Centro de Justiça Restaurativa da SJSP**

<https://www.youtube.com/watch?v=8ABrshh2MZo> (555 visualizações em 11/09/2022)

h) Palestra: O que é Cultura de Paz? com Sandra Taiar - 09/03/2022

3h atividade

Fez parte de um evento gratuito, ao vivo, online, oferecido através do Governo do Estado de São Paulo – Infraestrutura e Meio Ambiente. Tema: O que é, que diferença faz a Cultura de Paz nas relações com o meio ambiente, na educação, nas relações institucionais e interpessoais?

Além de apresentar uma visão da história da Cultura de Paz no Brasil e no mundo, trouxe os valores da Cultura de Paz e Não Violência polinizados pela **Associação Palas Athena** e colocados em prática através de projetos como o "A Paz é Verde".

Participações: Andrea Bossi (UMAPAZ – Coordenação de Educação Ambiental e Cultura de Paz, Universidade Aberta do Meio Ambiente e Cultura de Paz da Secretaria do Verde e Meio Ambiente do Município de São Paulo); Marta Ribeiro e Irene Cotrim (SEDUC de Santos), e Sandra Taiar (Associação Palas Athena, Conselho Pedagógico).

<https://www.infraestruturameioambiente.sp.gov.br/educacaoambiental/videos/participe-o-que-e-cultura-de-paz/>

<https://www.youtube.com/watch?v=RXiB547xWUU&t=1s> (187 visualizações em 11/09/2022)

i) Aula Magna – tema: Quando nada é o bastante com Lia Diskin - 31/03/2022, no programa concebido pela iniciativa coletiva Carta da Terra.

3h atividade

<https://cartadaterrainternacional.org/events/quando-nada-e-o-bastante-com-lia-diskin/>

Estamos presenciando o desgaste de um modelo de visão de mundo – simplesmente ele não consegue oferecer respostas promissoras para os problemas que esse mesmo modelo provocou. Individualismo, acumulação e competição – valores que adquiriram um grau exponencial nas últimas décadas – são disjuntivos, ou seja, não podem conceber nem operar um projeto comum que atenda necessidades e aspirações coletivas. A partir de que lentes observamos o mundo? Quais os critérios para avaliar a saúde social? Quanto é o bastante?

Esta aula oferecerá um espaço para aprender e dialogar sobre nossa visão de mundo, entender como são formadas, como e porque podemos questioná-las e reorientá-las. Também oferecerá algumas dicas e exemplos que possam nos ajudar a abordar as perguntas: Quais os critérios para avaliar a saúde social? Quanto é o bastante?



Palas Athena

- j) **Comemoração do 33º aniversário da entrega do Prêmio Nobel da Paz a Sua Santidade o Dalai Lama e Lançamento de livro *A Vida Extraordinária de Sua Santidade o Décimo Quarto Dalai Lama – uma jornada iluminada* - 10/12/2022**
Com Lia Diskin e Jgme Tsering



PROGRAMA - PROJETOS SOCIOEDUCATIVOS -

1. ATIVIDADES PARA INSTITUIÇÕES PÚBLICAS E PRIVADAS

- a) **Satyagraha - O Caminho para a Paz Global - 30/1/2022**
30 min atividade – 395 visualizações
Participação **Lia Diskin** e **Shobhana Radhakrishna**
O Consulado Geral da Índia e ICCR apresentam a narração virtual "Satyagraha - O Caminho para a Paz Global". Relembrando Mahatma Gandhi no 74º aniversário de seu martírio, por Shobhana Radhakrishna - aclamada oradora indiana, especializada em Gandhi
- b) **Live de Bate Papo "Yoga e Comunicação Não Violenta" - 12/2/2022**
e Mini curso "A importância da prática de yoga nas relações humanas e comunicação não violenta" - 10 e 11/02/22
2h30 atividade - local SESC do Carmo, São Paulo/SP
Com **Silvio de Mello Barros** e **Vanessa de Cássia Barbosa**
- c) **1ª Masterclass com o tema "A Declaração Universal dos Direitos Humanos, a Carta da Terra e o Desenvolvimento Sustentável" - 17/2/2022**
Com **Ricardo Young**, participação **Lia Diskin** - online
Ele é provavelmente um dos primeiros empreendedores que abraçou a visão da Carta da Terra e começou a usá-la há mais de 20 anos.
O novo Programa de Masterclasses da Carta da Terra Internacional compõe-se de um conjunto de dez encontros online (um por mês) que tem o objetivo de provocar reflexões e ações no sentido da transformação da sociedade humana sob o princípio do Respeito à Vida, considerando os pilares da Carta da Terra.
- d) **V Seminário sobre Liberdade Religiosa, Democracia e Direitos Humanos - 1/3/22**
2h atividade - CENTRO DE ARTICULAÇÃO DE POPULAÇÕES MARGINALIZADAS - CEAP
Participação **Lia Diskin**
- e) **O Legado Feminino: Reflexões sobre o Papel da Mulher na Índia e no Brasil - 11/3/2022**
Para celebrar o #DiaDaMulher, o Consulado Geral da Índia em São Paulo e o Centro Cultural Swami Vivekananda organizaram o webinar.
1h atividade - 142 visualizações até 19/1/23
Com **Lia Diskin**, especialista em Gandhi da Associação Palas Athena; Shelly Bhoil, poetisa e editora acadêmica; e o diretor do Centro Cultural Swami Vivekananda, Adarsh K. Mishra.
- f) **Educação para a paz: A desarticulação da mentalidade guerreira – 25/4/2022**
FAAP - Fundação Armando Alvares Penteado – Centro de Convenções, São Paulo/SP
PÚBLICO ALVO E NÚMERO DE PARTICIPANTES: Acadêmicos estudantes da área de comunicação – Aproximadamente **100 pessoas**
Preparo - **2h** e Duração da apresentação - **2h**
Com **Antonio Fernando Stanziani**



- g) Palestra: **Comunicação não violenta– 30/4/2022**
Local: ETEC - Carlos de Campos, São Paulo/SP
Com **Silvio de Melo Barros**
- h) Programa “Carta da Terra em Ação” - UMAPAZ – 5/5/2022
tema: **Discordar com empatia: ferramentas da Cultura de Paz**
Local: SESC Itaquera, São Paulo/SP - 6h atividade
Com **Lia Diskin**
- i) **IV Simpósio Internacional de Medicina Integrativa | III Simpósio Internacional de Oncologia Integrativa - palestra: “Espiritualidade e Ciência” – 13 e 14/5/2022**
Local: Hospital Israelita Albert Einstein, São Paulo/SP
Palestra **Lia Diskin**
- j) Palestra: **Construindo a Paz: Como mediar conflitos nos cotidianos escolar e familiar – 18/5/2022**
Local: Colégio São Luís, São Paulo/SP
Com **Lia Diskin**
- k) **Assessoria para as equipes de mediação de conflitos da Delegacia Regional de Ensino (DRE) de Vila Brasilândia e Freguesia do Ó – São Paulo**
40h atividade (1 ano)
Público: 40 a 50 pessoas em média: a maior parte dos participantes são gestores das escolas da região e também professores que pediram recomendação de atividades, livros, vídeos e filmes que possam usar e desenvolver nas salas e escolas.
Com **Carmen Silvia Carvalho**
- l) **Diálogo sobre Cultura de Paz nas escolas e divulgação do livro *Paz, como se faz?* Semeando a cultura de paz nas escolas - UNESCO/Palas Athena - 3/06/22**
Secretaria Municipal de Educação de SP
Com **Lia Diskin e Laura Roizman**
- m) Curso: **Comunicação Não Violenta para ICE Brasil – 6/6/2022**
9h atividade
Com **Silvio de Melo Barros**
- n) **Autoimagem, espelho de si e janela para o mundo – 8/6/2022**
2h de atividade
Para a Coordenadoria da Infância e da Juventude e da Escola Judicial dos Servidores do Tribunal de Justiça do Estado de São Paulo, destinado a Magistrados e servidores do Tribunal de Justiça.
Com **Carmen Silvia Carvalho**
- o) **Encontros sobre saúde socioemocional – 15/06/2022**
4h atividade
Local: SESC Campinas, SP
Com **Lourdes Alves de Souza e Ana Paula Navarro**
- p) Palestra **Diálogo sobre Cultura de Paz nas escolas** e apresentação do livro ***Paz, como se faz?* Semeando a cultura de paz nas escolas – UNESCO/Palas Athena - 7/7/22**



para grupo de professores e gestores da rede municipal de educação de São Paulo no CEU Aricanduva

2h atividade

Com **Lia Diskin** e **Laura Roizman**

q) Comitê Científico do Centro de Estudos e Pesquisas Edgar Morin– 8/7/2022

Celebração do aniversário de 101 anos do Prof. Edgar Morin

participação via Zoom **Lia Diskin**

r) Episódio da semana do canal do podcastmais avôsidade: Cultura de Paz e Não Violência – 5/8/2022

Neste episódio foi falado de paz, uma paz verdadeira, necessária, imprescindível. A paz do dia a dia, construída com pequenos atos: generosidade e empatia, que começa no indivíduo, passa para o coletivo, para o país e para o mundo...

Uma conversa vibrante, cheia de ensinamentos e que nos instiga a pensar e repensar a vida e as nossas atitudes.

<https://podcastmais.com.br/avosidade/ep78-cultura-de-paz-e-nao-violencia/>

com **Elisabete Junqueira** e **Lia Diskin**

s) Encontros sobre saúde socioemocional – 17/8/2022

4h atividade

Local: SESC Campinas, SP

Com **Lourdes Alves de Souza** e **Antonio Fernando Stanziani**

t) Formação: "Olhares para a cultura de paz na infância" – 14 e 15/9/2022

Realização Aliança pela Infância em parceria com a tdh-Alemanha

Palestra **Lia Diskin** via Zoom

u) 33ª SEMANA DA EDUCAÇÃO PROF. PAULO FREIRE: "A ESCOLA QUE QUEREMOS: PERSPECTIVAS SOBRE TEMPOS E ESPAÇOS"

Tema: – **CONVIVER – da teoria à prática, da intenção à ação transformadora– 22/9/2022**

Secretaria de Educação de Santos, SP

Com **Lia Diskin** e **Laura Roizman**

v) PALESTRA: ATENÇÃO CONSCIENTE- INTEGRANDO, CORPO, MENTE E CORAÇÃO - 30/9/22

Local: SENAI

Com **Lia Diskin**

w) Curso de Especialização em Cuidados Integrativos, Módulo V - Saúde e Estilo de vida

tema: **Ética, Disciplina e Estilo de Vida – 23/9/2022**

Local: Sírrio-Libanês de Ensino e Pesquisa, São Paulo, SP

Com **Lia Diskin**

x) Palestra: Atenção Consciente - Integrando, corpo, mente e coração" – 30/9/2022

para Associação de Alunos, Pais e Mestres Escola Senai Luis Eulalio de Bueno Vidigal Filho

Local: Senai - Suzano, SP – 460 participantes

Com **Luiza Tanaka**

y) Encontros - saúde socioemocional - - PROGRAMA BEM VIVER – 11 e 19/10/2022

Local: SESC Campinas, SP

Com **Lourdes Alves de Souza**, **Sandra Taiar** e **Antonio Fernando Stanziani**



z) **Emerging INDIA - 21/10/2022**

Estudantes da Fundação Getúlio Vargas (FGV), participantes do programa *Emerging INDIA*, visitaram a sede da Palas Athena. Participação especial da Cônsul Geral Manisha Swami. Na ocasião **Lia Diskin** ministrou palestra sobre "**Atualidade de Gandhi**"

aa) Apoio da **Associação Palas Athena - Medicina Integrativa - Presente e Futuro – 22/10/2022**

AAMI - Asociación Argentina de Medicina Integrativa – celebrando seus 20 anos de fundação.

2. ENTREVISTAS, PUBLICAÇÕES, LANÇAMENTOS LIVROS

a) Entrevista: **Meditar é preciso com Lia Diskin - 26/03/2022**

1h atividade

BE News - Estilo BE - coluna de sábado de Ivani Cardoso (ivani@portalbenews.com.br) – artigo publicado no jornal *A Tribuna* (Santos) - disponível em PDF.

b) Artigo sobre **Medo – 1/7/2022**

revista *Coaching Brasil* – ed 110 – pág 18 a 20
escrito por **Antonio Fernando Stanziani**

c) Livro **Abaixo as armas– 27/8/2022**

na BE NEWS, coluna de Ivani Cardoso. Resenha publicada no jornal *A Tribuna* (Santos).

d) Lançamento do Livro - **Ubiratan Incomensurável, em homenagem a Ubiratan D'Ambrosio – 25/11/2022**

publicado pela Editora Livraria da Física, na sede da Associação Palas Athena.

e) Mesa redonda de autores do livro **Ubiratan Incomensurável, em homenagem a Ubiratan D'Ambrosio – 8/12/2022**, por ocasião do lançamento.

Faculdade de Educação da USP

Participantes: **Mediador - Zaqueu Vieira Oliveira (GEPEM-FEUSP; UNILA); Lia Diskin (Palas Athena) Maria Candida Moraes (UCB-DF); José Luiz Goldfarb (PUC-SP)**

f) Dia Internacional da Paz e Dia Nacional de Luta da Pessoa com Deficiência – 21/9/2022
Inflorescências - II setembro + inclusão 2022

mentionado no texto a **Associação Palas Athena**

g) Matéria: "**O som do silêncio**" com **Maria Helena Godoy Oliveira- 9/10/2022**

BE News - Estilo BE - coluna de Ivani Cardoso (ivani@portalbenews.com.br), publicado no jornal *A Tribuna* (Santos).

h) Matéria: "**Como tornar ambientes empresariais mais positivos?**" com **Carmen Silvia Torres de Carvalho - 3/12/2022**

BE News - Estilo BE - coluna de Ivani Cardoso (ivani@portalbenews.com.br), publicado no jornal *A Tribuna* (Santos).

i) Matéria: "**Tempo de deixar mágoas para trás**"

com **Antonio Fernando Stanziani- 31/12/2022**

BE News - Estilo BE - coluna de Ivani Cardoso (ivani@portalbenews.com.br), publicado no jornal *A Tribuna* (Santos).



3. CENTRO DE ESTUDOS DA PALAS ATHENA

3.1. Resumo das Atividades

PROGRAMA DE FORMAÇÃO PERMANENTE	Qtd atividades	Qtd alunos	Qtd aulas	Total horas/aula
Curso	13	230	120	255
TOTAL	13	230	120	255

PROGRAMA FORMAÇÃO COMPLEMENTAR	Qtd atividades	Qtd alunos	Qtd aulas	Total horas/aula
Prática corporal	4	55	105	105
Curso	47	614	266	642
Grupo de Estudos	18	166	98	196
TOTAL	69	835	469	943

ENTRADA FRANCA	Qtd atividades	Qtd participações	Qtd aulas	Total horas/aula
Meditação: Reciclagem do curso de Atenção e Concentração nas Práticas Meditativas de set a dez - presencial e online	2	113	16	16
Reciclagem Meditação Cristã	1	1.665	45	45
* Encontro "Os Buscadores" (item 1.2.)	8	399	8	14
* Lives (item 1.3.)	7	3.551	7	210
Celebração das Estações do Ano	4	241	4	8
TOTAL	22	5.969	80	293

* visualizações Youtube e/ou Instagram registradas até 19/1/23

TERMO DE COOPERAÇÃO - Gratuidade	Qtd atividades	Qtd alunos	Qtd aulas	Total horas/aula
Supervisão, aprimoramento em meditação - para profissionais da Sec. Municipal Saúde SP (item 1.1.1 - b)	9	75	9	23
Capacitação de facilitadores de práticas meditativas para profissionais da Sec. Municipal Saúde SP (item 1.1.1 - a e d)	2	56	29	80
TOTAL	11	131	38	103

	Qtd atividades	Qtd alunos/participações	Qtd aulas	Total horas/aula
TOTAL 2022	115	7.165	707	1.593



3.2. Monitoria do curso de Atenção e Concentração nas Práticas Meditativas

72 horas; 15 voluntários.

3.3. Práticas Meditativas oferecidas com Gratuidade

3.3.1. Meditação de Atenção e Concentração nas Práticas Meditativas

16 horas; 4 voluntários.

3.3.2. Meditação Cristã

45 horas; 1 voluntária

3.4. Celebração das Estações do Ano

8 horas, 10 voluntários

a) Festa de Verão (online) – 04/02/2022

b) Festa de Outono (online) – 25/3/2022

c) Festa de Inverno (online) – 22/7/2022

d) Festa de Primavera (presencial) – 23/9/2022

3.5. Celebração “Palas Athena 40+1”

Os 40 anos da Associação – que seriam celebrados no 2021, impossibilitado pela pandemia do COVID-19 – realizou-se aos 27 de novembro de 2022. Foram confeccionadas mais de 5.300 dobraduras de tsurus pelas mãos de voluntários da Associação, bem como da Fundação Casa, de escolas, comunidades, asilos e familiares. As dobraduras que estiveram presentes nas dependências da casa pela celebração dos 41 anos da Palas Athena, passarão a circular em 2023, por seis estações do Metrô de São Paulo – a começar pela Estação Júlio Prestes, com uma cerimônia de inauguração da exposição que se chamará “A Paz Pede Parceiros”.

3.6. Encontros “Os Buscadores”

Ver o item 1.2 – p. 6

3.7. Lives – pelo Instagram da Palas

Ver o item 1.3 – p. 7

3.8. Dossiês e registro de atividades Palas Athena

3.8.1. Contribuição voluntária para compor o conteúdo do Acervo Vivo de mídia, imagens e textos de palestrantes nacionais e internacionais, além do dossiê anual da Associação. Disponíveis em <https://www.palasathena.org.br/acervo/>

Número de voluntárias: 3 pessoas



3.8.2. Contribuição voluntária na transcrição dos registros da Professora Lia Diskin, de palestras, aulas, simpósios e congressos para futura disponibilização no site da Associação

Número de voluntárias: 4 pessoas

3.9. Trabalho voluntário referente à correspondência institucional

Número de voluntárias: 1 pessoa

Número de horas dedicadas: 520

4. PALAS ATHENA EDITORA

Lançamento de 6 livros

Reedição de 13 livros

Revisão: 3 voluntárias, 180 horas.

- 5. Doações de 2.467 livros *Paz, como se faz? Semeando cultura de paz nas escolas*, de autoria de Lia Diskin e Laura Gorresio Roizman, publicação da UNESCO em parceria com a Palas Athena através de Termo firmado em 31/03/2022. Esta é a 4ª edição que se distribui gratuitamente em Delegacias de Ensino, escolas públicas, instituições educacionais e movimentos sociais que os solicitaram por escrito.**

O foco é a disseminação de conceitos e práticas de Cultura de Paz, tal como concebidos pela ONU.

- 6. “SUSTENTABILIDADE”, animação criada pela parceria entre o SENAC e a Palas Athena, disponível gratuitamente para download nos sites de ambas as instituições.**

<https://youtu.be/W26TuFjq2Ok>

O Prof. George Barcat participou ativamente da concepção e fundamentação científica dessa animação, cujo propósito é auxiliar na compreensão de Sustentabilidade em sala de aula e, igualmente, para todo público interessado.

7. JARDINAGEM E MANUTENÇÃO DO JARDIM

80 horas com Ana Kloser.

Este relatório foi concebido e elaborado por Helena Kobayashi
(Membro Benemérito da Associação Palas Athena) e
Cristina Canto (Dep. Administrativo-Financeiro),
em 27 de janeiro de 2023