



Palas Athena

RELATÓRIO 2022

janeiro a julho

PROJETOS E ATIVIDADES
SOCIOASSISTENCIAIS

– GRATUIDADES CONCEDIDAS –

*O conhecimento amplia.
A ação transforma.*



5.879

– Participações e/ou beneficiados diretos



1.217 horas

– Números de horas dos programas, projetos e atividades oferecidos



185 pessoas

– Número de voluntários, professores, equipe técnica, tradutores em libras e apoio TI



5.010 visualizações até 18/08/2022

– Fóruns de Cultura de Paz e Não Violência, pelo YouTube da Palas Athena (3.579 visualizações)

– Lives pelo Instagram da Palas Athena (1.431 visualizações)



RELATÓRIO 2022

janeiro a julho

PROGRAMAS, PROJETOS E ATIVIDADES SOCIOASSISTENCIAIS		 Participações/ Beneficiados	 Horas: projetos, programas e atividades	 Voluntários e colaboradores envolvidos
1. PROGRAMA SAÚDE, CIÊNCIA E ESPIRITUALIDADE				
1.1. PROJETO CUIDANDO DA PESSOA QUE CUIDA - O CULTIVO DA SAÚDE INTEGRAL				
1.1.1. Secretaria Municipal de Saúde de São Paulo – SMS		94	657	36
1.1. PROJETO CUIDANDO DA PESSOA QUE CUIDA - O CULTIVO DA SAÚDE INTEGRAL				
1.1.2. Supervisão de Assistência Social - SAS		574	225	34
1.2. ENCONTROS "OS BUSCADORES"		179	33	26
1.3. LIVES PALAS ATHENA (INSTAGRAM)		1.431	11	17
2. PROGRAMA JUSTIÇA RESTAURATIVA E TRANSFORMAÇÃO DE CONFLITOS				
2.1. MEDIAÇÃO DE CONFLITOS		22	60	-
3. PROGRAMA CULTURA DE PAZ E NÃO VIOLÊNCIA				
3.1. FÓRUMS DO COMITÊ DA CULTURA DE PAZ E NÃO VIOLÊNCIA (YOUTUBE)		** 3.579	196	59
3.2. PALESTRAS E ATIVIDADES		*	35	13
TOTAL GERAL		5.879	1.217	185
*	Não temos acesso ao número de participantes de atividades externas.			
**	Dados de visualização dos fóruns pelo site do Youtube da Palas Athena.			



PROGRAMAS – PROJETOS SOCIOASSISTENCIAIS

1. PROGRAMA SAÚDE, CIÊNCIA E ESPIRITUALIDADE

1.1. PROJETO CUIDANDO DA PESSOA QUE CUIDA - O CULTIVO DA SAÚDE INTEGRAL

1.1.1. Secretaria Municipal de Saúde de São Paulo – SMS

Em parceria com a Secretaria Municipal de Saúde de São Paulo, a Palas Athena desenvolve desde 2008 a Capacitação de Instrutores de práticas meditativas para profissionais que atuam na UBS – Unidade Básica de Saúde, CECCOS – Centro de Convivência e Cooperativa, e outras unidades dessa Secretaria Municipal, e encontros mensais de Supervisão e de Aprimoramento em Meditação.

Mentoria: Lia Diskin

Coordenação: Rejane Moura / Marcia Plessmann

	Participantes	Horas oferecidas	Equipe	Horas de atividades	Atividade	Quando
a) FACILITAMED 5 – 12ª CAPACITAÇÃO DE FACILITADORES DE PRÁTICAS MEDITATIVAS - SMS	27	535	1 mentoria 1 articuladora 2 coordenadoras 2 professores 7 monitoras 1 apoio TI 7 professores	38	15 aulas	De 15/3 a 21/06/2022
b) SUPERVISÃO E APRIMORAMENTO EM MEDITAÇÃO ONLINE- SMS	32	55	1 mentoria 1 articuladora 6 professores 1 apoio TI	40	4 encontros	De abril a julho/2022
c) CURSO DE MEDITAÇÃO PARA RESIDENTES DAS PICS DA SMS	35	67	1 mentoria 1 articuladora 2 professores 1 coordenador 1 apoio TI	55	9 encontros	Dias 12/5 e 7/7/2022
TOTAL	94	657	36	133		



1.1.2. Supervisão de Assistência Social – SAS

O Projeto visa a prevenção do esgotamento físico e mental, o desenvolvimento de competências e habilidades socioemocionais, de atenção e práticas meditativas. Encontros oferecidos à Secretaria Municipal de Saúde – Coordenadoria Regional de Saúde Oeste (CRS Oeste), e com a Supervisão de Assistência Social – Pinheiros (SAS Pinheiros) da Secretaria Municipal de Assistência e Desenvolvimento Social.

Mentoria: Lia Diskin

Coordenação: Rejane Moura / Helena Kobayashi

	Participações	Horas oferecidas	Equipe	Horas de atividades	Atividade	Quando
a) PRÁTICAS DE INTEGRAÇÃO MENTE-CORPO oferecidas à SMS e SAS	540	127	1 mentoria 1 articuladora 18 professores 1 coordenadora 1 apoio TI	40	80 encontros de 30 min	De janeiro a julho/2022
b) COMO LIDAR COM MINHAS EMOÇÕES oferecidas ao SAS	15	67	1 mentoria 1 articuladora 2 professores 2 coordenadoras 1 apoio TI	24	8 encontros	De 05/05 a 30/6/2022
c) PRÁTICA MEDITATIVA – UMA INTRODUÇÃO oferecidas ao SAS	19	31	1 mentoria 1 articuladora 1 professora 1 coordenador 1 apoio TI	8	2 encontros	Dias 24 e 31/5/2022
TOTAL	574	225	34	72		



1.2. ENCONTROS “OS BUSCADORES”

Cultura de Paz é uma nova narrativa civilizatória.

Mentoria: Lia Diskin

Coordenação: Carmen Silvia de Carvalho/ Ana Sofia Schmidt de Oliveira

	Participantes	Horas oferecidas	Equipe	Horas de atividades	Atividade	Quando
a) O AUTOCUIDADO E A SAÚDE MENTAL - CAMINHOS PARA A CONVIVÊNCIA E PARA A CULTURA DE PAZ Palestrante: Denise Tiemi Noguchi	46	7	1 mentoria 2 coordenadoras 1 palestrante 1 apoio TI	1,5	palestra	8/4/2022
b) O PAPEL DA COMPAIXÃO NA CULTURA DE PAZ - Palestrantes: Cristiane Cordeiro de Camargo, Patricia Marcondes Sharpp, Rosangela Marcia de Almeida Fujii e Celia Maki Tomimatsu	47	12	1 mentoria 1 articuladora 4 palestrantes 2 coordenadoras 1 apoio TI	1,5	palestra	13/05/2022
c) O PAPEL DO MINDFULNESS NA JORNADA DE AUTOCONHECIMENTO E NA CULTURA DE PAZ - Palestrante: Carolina de Cássia Mendes Lopes	47	7	1 mentoria 1 articuladora 1 palestrante 2 coordenadoras 1 apoio TI	1,5	palestra	10/06/2022
d) NO OLHO DO FURACÃO - QUANDO VIVEMOS A VIOLÊNCIA NA ESCOLA - 8/7/2022 Palestrante: Mirielly Carrara	39	7	1 mentoria 1 articuladora 1 palestrante 2 coordenadoras 1 apoio TI	1,5	palestra	08/07/2022
TOTAL	179	33	26	6		

1.3. LIVES – PELO INSTAGRAM DA PALAS ATHENA

	Visualizações	Horas oferecidas	Equipe	Minutos de atividades	Atividade	Quando
a) A IMPORTÂNCIA DA COMUNICAÇÃO NÃO VIOLENTA NA VIDA PESSOAL Silvio de Melo Barros	478	3,0	1 articuladora 1 palestrante 2 apoio TI	30	Live	23/6/2022
b) COMO TORNAR A COOPERAÇÃO PARTE DA VIDA PESSOAL E PROFISSIONAL? Fabio Otuzi Brotto	213	2,5	1 articuladora 1 palestrante 2 apoio TI	30	Live	07/07/2022
c) COMO A ATENÇÃO CONSCIENTE E AMÁVEL PODE TRANSFORMAR O ESTRESSE NO DIA A DIA? Denise Sanematsu Kato	446	2,5	1 articuladora 1 palestrante 2 apoio TI	30	Live	21/07/2022
d) MEDITAR, VERBO INTRANSITIVO - CONVERSAS SOBRE PAUSAS E SILÊNCIOS NO COTIDIANO Maria Helena Godoy Oliveira e Gabriel Vanzella	294	3,0	1 articuladora 2 palestrantes 2 apoio TI	30	Live	21/07/2022
TOTAL	1.431	11	17	120		



2. PROGRAMA JUSTIÇA RESTAURATIVA E TRANSFORMAÇÃO DE CONFLITOS

2.1. MEDIAÇÃO DE CONFLITOS

Iniciado em 2021, o projeto da Associação Palas Athena promove a ampliação do repertório e cultivo dos valores pró-sociais em sessões de Mediação Privada destinadas à resolução de conflitos, gratuitamente, para o público em geral.

Coordenação, condução e supervisão: Prof. Dr. Cássio Teixeira Macedo Filgueiras

Coordenação do Projeto: Dra. Célia Passos

Participantes / beneficiários diretos	Horas oferecidas	Equipe	Horas de atividades	Sessões de mediação
22	60	mediadores apoio TI	15 sessões de 2h	15

3. PROGRAMA CULTURA DE PAZ E NÃO VIOLÊNCIA

3.1. FÓRUMS DE CULTURA DE PAZ E NÃO VIOLÊNCIA

Em cooperação com a UNESCO e parceria do SESC Vila Mariana

Coordenação: Lia Diskin e Lucia Benfatti

Visualizações	Horas oferecidas	Equipe	Horas de atividades	Atividade
3.579	196	59 voluntários	10	5 fóruns

a) 154º Fórum de Cultura de Paz e Não Violência

COMO LIDAR COM AS EMOÇÕES EM TEMPOS INQUIETOS - 13/03/2022

Live com Marcia Plessmann

Nas últimas décadas registramos um avanço significativo na compreensão das nossas emoções. Psicologia, biologia, antropologia e sociologia emprestaram-se seus saberes oferecendo uma perspectiva mais abrangente, sistêmica e complexa das emoções e seu papel nas escolhas, decisões e valores. A pandemia, e o distanciamento social necessário, alterou a dinâmica da vida e hoje estamos exaustos emocionalmente; o medo tornou-se uma companhia frequente e insidiosa. O sistema Vida, em todo o planeta, está em desequilíbrio, perdendo a energia natural e harmônica de se autorregular. Daí a urgência em promover práticas regenerativas para restaurar o solo, a agronomia, as formas de liderança, a convivência social e familiar. Para ampliar a compreensão dessa paisagem exaurida, vamos dialogar com o conceito de Cultura Regenerativa, salientando o papel das emoções na



interdependência estrutural dos ecossistemas externos e internos. E para dar maior concretude a essas ideias, vamos experimentar uma prática, cujo objetivo é nos familiarizar com nosso próprio repertório de emoções, pensamentos e sensações, criando condições favoráveis para o autocuidado, ganhando governabilidade interna e competência para revitalizar nossas potencialidades e qualidades. Como diz Carl Gustav Jung: “A emoção é o momento em que o aço encontra a pedra e provoca uma faísca. Emoção é a principal fonte de qualquer tomada de consciência”.

b) 155º Fórum de Cultura de Paz e Não Violência
DIA DA TERRA: A PAZ É VERDE - 12/04/2022
Live com Lourdes Alves e André Gravatá.

Plantar uma árvore, não é só plantar uma árvore... é plantar algo dentro de si mesmo que vai florescer de maneiras surpreendentes. Os ensinamentos de Wangari Maathai, no seu livro "*Inabalável*", nos colocam diante de questões da ordem da espiritualidade, da ancestralidade, do amor incondicional aos seus compatriotas, da responsabilidade intelectual com a sociedade, proteção ao meio ambiente e processo democrático. O projeto A Paz é Verde foi inspirado em Wangari Maathai, no seu trabalho com a ONG Movimento Cinturão Verde, tema que apresentaremos neste Fórum. A poesia também estará presente por meio de versos inspirados na força e exuberância da terra, poemas que são adubo para as plantas dos nossos pés. “Hoje enfrentamos um desafio que exige uma mudança em nosso pensamento, para que a humanidade pare de ameaçar o seu suporte de vida. Somos chamados a ajudar a Terra, a curar as suas feridas e, no processo, curar as nossas – a abraçar, de verdade, toda a criação em toda a sua diversidade, beleza e maravilha. Reconhecer que o desenvolvimento sustentável, a democracia e a paz só resultam juntos.”

c) 156º Fórum de Cultura de Paz e Não Violência
PAZ, COMO SE FAZ? - 10/05/2022
Live com: Marlova Jovchelovitch Noleto, Laura Gorresio Roizman e Lia Diskin

"Quando a UNESCO direciona seus esforços para a busca da cultura de paz, percebe-se logo que a âncora de tal busca é a educação. Isso ocorre porque a conquista da paz pressupõe, entre outros, o direito à educação, um fundamento de sociedades mais justas, equitativas e inclusivas, e um dos pilares do desenvolvimento sustentável. O desafio consiste em encontrar os meios para transformar atitudes, valores e comportamentos a fim de promover a paz e a justiça social, a segurança e a solução não violenta de conflitos."

Marlova Jovchelovitch Noleto - Diretora e Representante da UNESCO no Brasil

"Todos procuramos a paz e ninguém em sã consciência pode se colocar a favor das guerras, das desigualdades sociais, da destruição do meio ambiente. Mesmo assim, nossas escolas, universidades e famílias não educam para a paz. Respondendo a estes desafios escrevemos, Lia Diskin e eu, o livro *Paz, como se faz? Semeando cultura de paz nas escolas*, fruto da parceria entre a UNESCO e a Associação Palas Athena. Está em sua 4ª edição e é de distribuição gratuita em escolas públicas e estabelecimentos educacionais. Disponível também para download em diversos sites."

Laura Gorresio Roizman - Bióloga, doutora em Saúde Ambiental pela Universidade de São Paulo

"Em tempos incertos há transformações sendo gestadas no silêncio e na escuridão, mas de quando em quando irrompem na superfície provocando um clarão, um estrondo: pedindo reflexão, pausa para checar informações, verificar fontes e descobrir as intenções que as sustentam. Anos atrás vimos uma garota, Greta Thunberg, às portas do Parlamento sueco para pedir que fossem tomadas medidas para



mitigar as consequências das emergências climáticas. Hoje, acompanhamos pela imprensa livre à jornalista russa Marina Ovsyannikova que, apesar dos riscos à sua própria vida, denuncia a barbárie da guerra. Cultura de paz demanda ação, coragem, insistência e persistência."

Lia Diskin - Cofundadora da Associação Palas Athena

Apresentação: João Signorelli

d) 157º Fórum de Cultura de Paz e Não Violência

ÉTICA NAS CIDADES - 14/06/2022

Live com Maluh Barciotte e Tomaz Lotufo

Pesquisa Datafolha realizada pelo Instituto ETCO com jovens brasileiros entre 14 e 24 anos mostrou que 90% dos jovens acham a sociedade brasileira pouco ou nada ética, 74% consideram seus amigos pouco ou nada éticos; 57% avaliam que sua própria família é pouco ou nada ética, e o mesmo percentual, 57%, considera a si mesmo como pouco ou nada ético. Neste cenário, como podemos refletir sobre a ética da cidade? Será que a percepção destes jovens é mesmo real? Como este pacto de convivência da vida em sociedade acontece desde o momento em que chegamos ao mundo? Talvez a ética da convivência e do cuidado seja algo tão próximo ao nosso cotidiano que muitas vezes não percebemos? O que ainda nos impede de olharmos a cidade e o espaço público como espaço de todos? Será que o conceito de Bem Viver, pode nos auxiliar a ampliar e resignificar esta real percepção destes pactos de convívio que exercemos diariamente? Como podemos regenerar e religar a cidade à natureza que ela abraça e que se faz presente, mesmo sem ser percebida? Uma linda experiência que vamos conhecer é a do Canteiro Móvel que nos faz reviver ancestrais experiências de mutirões, tão tradicionais neste nosso Brasil profundo. Vamos conhecer novas experiências, refletir e construir juntos?

e) 158º Fórum de Cultura de Paz e Não Violência

8ª Semana Nelson Mandela

UM PROJETO POLÍTICO DE CONVIVÊNCIA: A UNIDADE - 12/07/2022

Live com Abertura: Vusi Mavimbela - Embaixador da África do Sul no Brasil,

Palestrantes: Janet Jobson, Dr. Affonso Massot, Profa. Dra. Nelly Petronella Boonen

Até os dias de hoje Mandela continua sendo uma das figuras internacionais mais admiradas e respeitadas do mundo. Não fundou impérios, não acumulou condecorações nem subiu o PIB da África do Sul, seu país natal. Fez muito mais do que isso! Criou uma arquitetura política capaz de unir uma nação dividida pelo horror do apartheid promovendo a reconciliação em lugar da recriminação, a paz em vez do confronto. Neste Fórum também prestaremos tributo a Desmond Tutu que, junto com Mandela, concebeu a Comissão para a Verdade e a Reconciliação, onde vítimas e algozes puderam ser ouvidos em um cenário onde a justiça não buscava apenas punir mas, sobretudo, "corrigir desequilíbrios e restabelecer relacionamentos rompidos". Esta é a aspiração genuína de todos os povos e cidadãos do mundo que reconhecem o valor da comunidade, da socialização e da segurança que oferece um senso de pertencimento e de identidade quando respeitados.



3.2. PALESTRAS, ENTREVISTAS E OUTRAS ATIVIDADES

Participantes / beneficiários diretos	Horas oferecidas	Equipe	Horas de atividades
*	35	13	25

* Não temos acesso ao número de participantes de atividades externas.

a) **Gandhiji Today- 31/01/2022** **3h atividade**

The highlight of SITs activities during this period was the virtual International Webinar on 'The Great Pertinence of Gandhi to India on the 75th anniversary of its Independence', which it organized in collaboration with India International Centre (IIC) New Delhi on January 31, 2022.

Another highlight of this period one was presentation **of the Padma Shri Awards by the President of India** in January 2022 to two SIT Trustees Mr. Indra Udayana, Founder and Director of Gandhi Ashram in Denpasar, Bali Indonesia and **Dr Lia Diskin**, Gandhian scholar & Founder of Palas Athena Association in Sao Paulo, Brazil. The former received this award from the President of India at Rashtrapathi Bhavan and the latter from the Ambassador of India to Brazil.

b) **Comemoração de 16 anos da UMAPAZ - 31/01/2022** **2h atividade**

Evento online de celebração dos 16 anos da UMAPAZ aos 25 de janeiro de 2022 com depoimentos de integrantes do Conselho Consultivo da UMAPAZ: André Palhano (Virada Sustentável); Denise Conselheiro (Instituto Akatu); Rodrigo Perpétuo (ICLEI); Lia Diskin (Palas Athena). A gravação encontra-se disponível no Youtube da UMAPAZ (abaixo) e a programação detalhada em: https://www.prefeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/meio_ambiente/umapaz/programacao_mensal/index.php?p=324278

<https://www.youtube.com/watch?v=ZlxJjNmht4> (654 visualizações em 11/09/2022)

c) **Exposição e oficina de Thangka, a arte tibetana - 9/02/2022** **1h30 atividade**

Palestra com **Lia Diskin - tema: O que revelam os símbolos auspiciosos?**

Todo símbolo procura expressar um significado; quando este é da ordem do sagrado adquire uma linguagem que desperta enlevo e serenidade, abertura e profundidade de compreensão. Esse é o propósito da arte tibetana, que alia senso estético e diálogo espiritual. As formas e cores utilizadas nos desenhos, nas thangkas e mesmo nas esculturas não são aleatórias, mas intencionais e convidativas. Nos 8 Símbolos Auspiciosos do Budismo Tibetano temos um claro exemplo pedagógico de como transmitir valores, atitudes e objetivos. Os peixes dourados; o guarda-sol; a concha; a flor de lótus; a bandeira da vitória; o vaso de água benta; a roda do dharma e o nó sem fim exprimem o potencial humano e sua natural busca pela sabedoria e a compaixão. Perceber para apreender, apreender para transformar e iluminar.

Exposição: 3 a 17 de fevereiro, 2022

Local: Tibet House Brasil, Alameda Lorena 349, São Paulo, SP.

<https://tibethouse.org.br/o-que-revelam-os-simbolos-auspiciosos-por-prof-lia-diskin/>

<https://www.youtube.com/watch?v=aWHx62Cy69s&t=1s> (417 visualizações em 11/09/2022)



d) Palestra: Reflexões para desenvolver a "Escutatória" – uma escuta ativa para um diálogo eficaz com Carmen Silvia de Carvalho - 11/02/2022

2h atividade

À convite do Coordenadoria da Infância e da Juventude (CIJ) e em parceria com o EJUS (Escola Judicial dos Servidores do TJSP), evento, transmitido ao vivo para público interno e geral, contou com mais de 500 participantes (conforme citado no site).

<http://www.tjsp.jus.br/ejus/Noticias/Visualizar/80551>

e) Abertura da Semana da Índia - Museu da Imigração – CGI / São Paulo com Lia Diskin - 12/02/2022

3h atividade

Convite do Consulado Geral da Índia e do Centro Cultural Swami Vivekananda em colaboração com o Museu da Imigração, apresentam a "Semana da Índia - Azadi Ka Amrit Mahotsav Week", para celebrar os 75 anos de independência da Índia.

Local: Museu da Imigração

<https://www.youtube.com/watch?v=hVghaYRGBgM> (219 visualizações em 11/09/2022)

f) Palestra: Perceber para transformar. Transformar para restaurar com Lia Diskin - 23/02/2022

3h atividade

Conclusão do ciclo de palestras realizadas pelo Centro de Conciliação e o Centro de Justiça Restaurativa.

Local: Centro de Justiça Restaurativa da SJSP

<https://www.youtube.com/watch?v=8ABrshh2MZo> (555 visualizações em 11/09/2022)

g) Aula Magna – tema: Quando nada é o bastante com Lia Diskin - 31/03/2022

3h atividade

<https://cartadaterrainternacional.org/events/quando-nada-e-o-bastante-com-lia-diskin/>

O que é uma Masterclass?

Estamos presenciando o desgaste de um modelo de visão de mundo – simplesmente ele não consegue oferecer respostas promissoras para os problemas que esse mesmo modelo provocou. Individualismo, acumulação e competição – valores que adquiriram um grau exponencial nas últimas décadas – são disjuntivos, ou seja, não podem conceber nem operar um projeto comum que atenda necessidades e aspirações coletivas. A partir de que lentes observamos o mundo? Quais os critérios para avaliar a saúde social? Quanto é o bastante?

Esta aula oferecerá um espaço para aprender e dialogar sobre nossa visão de mundo, entender como são formadas, como e porque podemos questioná-las e reorientá-las. Também oferecerá algumas dicas e exemplos que possam nos ajudar a abordar as perguntas: Quais os critérios para avaliar a saúde social? Quanto é o bastante?

h) Palestra: O que é Cultura de Paz? Com Sandra Taiar - 09/03/2022

3h atividade

Fez parte de um evento gratuito, ao vivo, online, oferecido através do Governo do Estado de São Paulo – Infraestrutura e Meio Ambiente. Tema: O que é, que diferença faz a Cultura de Paz nas relações com o meio ambiente, na educação, nas relações institucionais e interpessoais?

Além de apresentar uma visão da história da Cultura de Paz no Brasil e no mundo, trouxe os valores da Cultura de Paz e Não Violência polinizados pela **Associação Palas Athena** e colocados em prática através de projetos como o “A Paz é Verde”.

Participações: Andrea Bossi (UMAPAZ – Coordenação de Educação Ambiental e Cultura de Paz, Universidade Aberta do Meio Ambiente e Cultura de Paz da Secretaria do Verde e Meio Ambiente do



município de São Paulo); Marta Ribeiro e Irene Cotrim (SEDUC de Santos), e Sandra Taiar (Associação Palas Athena, Conselho Pedagógico).

<https://www.infraestruturameioambiente.sp.gov.br/educacaoambiental/videos/participe-o-que-e-cultura-de-paz/>

<https://www.youtube.com/watch?v=RXiB547xWUU&t=1s> (187 visualizações em 11/09/2022)

i) Plantio coletivo – Projeto A paz é verde

Com Lia Diskin, Basilio Pawlowicz, Lourdes Alves, Sandra Taiar, Raimunda Assis Oliveira - 20/03/2022
3h atividade

Dando continuidade ao plantio de árvores, concretizando a missão do projeto “A paz é verde”, realização da Palas Athena com a coordenação de Lourdes Alves de Souza, a equipe do Projeto A Paz é Verde organizou o plantio que simboliza o marco inicial deste movimento no dia 25 de janeiro. A ação colaborativa inspirou-se no legado de Wangari Maathai, vencedora do Prêmio Nobel da Paz em 2004 por sua permanente luta contra o desmatamento, um fator de pobreza e instabilidade na África. Criou o Movimento Cinturão Verde, responsável pelo plantio de mais de 40 milhões de árvores no Quênia, seu país de origem. Em homenagem ao aniversário da cidade de São Paulo, realizou-se a manutenção da Floresta Soichiro Honda, na Vila Mariana, com o objetivo de aumentar a biodiversidade daquela floresta urbana plantada em 2016.)

Link do projeto: <https://sitemaps.wixsite.com/apazeverde>

j) Entrevista: Meditar é preciso com Lia Diskin - 26/03/2022

1h atividade

BE News - Estilo BE - coluna de sábado de Ivani Cardoso (ivani@portalbenews.com.br) – artigo disponível em PDF.

Este relatório foi concebido e elaborado por
Helena Kobayashi (Membro Benemérito da
Associação Palas Athena) e
Cristina Canto (Dep. Administrativo-
Financeiro) em 1º de agosto de 2022