



RELATÓRIO

janeiro a abril 2023

PROJETOS E ATIVIDADES

SOCIOASSISTENCIAIS

– GRATUIDADES CONCEDIDAS –

E

SOCIOEDUCATIVAS

- Declarada Utilidade Pública Federal • Lei 92.343
- Declarada Estadual de São Paulo • Lei 2.808
- Declarada Municipal de São Paulo • Lei 15.435 e 36.397
- Inscrita no Conselho Municipal de Assistência Social de São Paulo – COMAS-SP – sob nº 526
- Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social - CEBAS
- Termo de Cooperação com a Secretaria Municipal de Saúde de São Paulo
- Termo de Cooperação com a Secretaria Municipal de Assistência e Desenvolvimento Social de São Paulo
- Termo de Cooperação com a Fundação Centro de Atendimento Socioeducativo ao Adolescente - Fundação Casa



SOCIOASSISTENCIAL e SOCIOEDUCATIVO

janeiro a abril de 2023



2.118 beneficiados diretos
participação em programas e/ou projetos



170 voluntários e
professores voluntários



1.686 horas de programas, projetos
e atividades oferecidos por
voluntários



1.704 visualizações até 10/05/2023
– Fóruns de Cultura de Paz e Não
Violência, pelo YouTube da
Palas Athena (885 visualizações)
– Lives pelo Instagram da Palas Athena
(819 visualizações)



PROGRAMAS, PROJETOS E ATIVIDADES

resumo de janeiro a abril de 2023

SOCIOASSISTENCIAIS gratuidades concedidas	 Participações/ Beneficiados	 Voluntários envolvidos	 Horas oferecidas por voluntários: projetos, programas e atividades
1. PROGRAMA SAÚDE, CIÊNCIA E ESPIRITUALIDADE			
1.1. PROJETO CUIDANDO DA PESSOA QUE CUIDA - O CULTIVO DA SAÚDE INTEGRAL 1.1.1. Secretaria Municipal de Saúde de São Paulo – SMS	41	17	311
1.2. LIVES PALAS ATHENA (INSTAGRAM)	819	3	3
1.3. Meditação	25	7	31
2. PROGRAMA JUSTIÇA RESTAURATIVA E TRANSFORMAÇÃO DE CONFLITOS			
2.1. MEDIAÇÃO DE CONFLITOS	8	4	10
2.2. e 2.3. PALESTRAS E ATIVIDADES	300	2	8
3. PROGRAMA CULTURA DE PAZ E NÃO VIOLÊNCIA			
3.1. FÓRUMS DO COMITÊ DA CULTURA DE PAZ E NÃO VIOLÊNCIA (YOUTUBE)	** 885	22	46
3.2. FUNDAÇÃO CASA	40	4	5
3.3. PALESTRAS E ATIVIDADES	*	33	148
TOTAL GERAL	*2.118	*** 92	562

* Não temos acesso ao número de participantes de atividades externas.

** Dados de visualização dos fóruns pelo site do Youtube da Palas Athena.

***Alguns voluntários participaram em mais de uma atividade

SOCIOEDUCATIVOS participação de voluntários	 Voluntários envolvidos	 Horas oferecidas
1. CENTRO DE ESTUDOS DA PALAS ATHENA	53	843
2. ENTREVISTAS, PUBLICAÇÕES, LANÇAMENTOS LIVROS	1	1
3. PALAS ATHENA EDITORA	23	248
4. JARDINAGEM E MANUTENÇÃO DO JARDIM	1	32
TOTAL GERAL	* 78	1.124

* Alguns voluntários participaram em mais de uma atividade



PROGRAMAS – PROJETOS SOCIOASSISTENCIAIS

1. PROGRAMA SAÚDE, CIÊNCIA E ESPIRITUALIDADE

1.1. PROJETO CUIDANDO DA PESSOA QUE CUIDA - O CULTIVO DA SAÚDE INTEGRAL

1.1.1. Secretaria Municipal de Saúde de São Paulo – SMS

Em parceria com a Secretaria Municipal de Saúde de São Paulo, a Palas Athena desenvolve desde 2008 a Capacitação de Instrutores de práticas meditativas para profissionais que atuam em UBSs – Unidades Básicas de Saúde, CECCOS – Centros de Convivência e Cooperativa, e outras unidades dessa Secretaria Municipal, e encontros mensais de Supervisão e de Aprimoramento em Meditação.

Mentoria: Lia Diskin

Coordenação: Rejane Moura / Marcia Plessmann

SMS	Atividade	Horas de atividades	Participantes	Quando	Equipe	Horas oferecidas
14ª CAPACITAÇÃO DE INSTRUTORES DE PRÁTICAS MEDITATIVAS - PRESENCIAL	11 aulas	33	26	de 07/02 a 25/04/2023	1 mentoria 1 articuladora 2 coordenadoras 4 professores 1 monitora 1 apoio TI	267
SUPERVISÃO E APRIMORAMENTO EM MEDITAÇÃO - ONLINE	2 encontros	6	15	março e abril 2023	1 mentoria 1 articuladora 4 professores 1 apoio TI	44
TOTAL		39	41		17	311

1.2. LIVES – PELO YOUTUBE E ZOOM DA PALAS ATHENA

	Atividade	Horas de atividades	Visualizações e Participações	Quando	Equipe	Horas oferecidas
Seminário internacional - Nossa humanidade comum e a interdependência: os dois pilares da Ética Secular Geshe Lobsang Tenzin Negi	Presencial e online (Youtube e Zoom)	2	18 (presencial) 703 (Youtube) 98 (Zoom)	10/04/2023	1 articuladora 1 palestrante 1 apoio TI	3
TOTAL		2	819		3	3



1.3. PRÁTICAS MEDITATIVAS oferecidas na Associação Palas Athena com Gratuidade

- **Meditação de Atenção e Concentração nas Práticas Meditativas**
23 horas; 6 voluntários.
- **Meditação Cristã**
8 horas; 1 voluntária



2. PROGRAMA JUSTIÇA RESTAURATIVA E TRANSFORMAÇÃO DE CONFLITOS

2.1. MEDIAÇÃO DE CONFLITOS

Iniciado em 2021, o projeto da Associação Palas Athena promove a ampliação do repertório e cultivo dos valores pró-sociais em sessões de Mediação Privada destinadas à resolução de conflitos, gratuitamente, para o público em geral.

Coordenação, condução e supervisão: Prof. Dr. Cássio Teixeira Macedo Filgueiras

Coordenação do Projeto: Dra. Célia Passos

8 horas; 2 voluntários

Sessões de mediação	Horas de atividades	Participantes / beneficiários diretos	Equipe	Horas oferecidas
4 sessões de 2h	8	8	mediadores apoio TI	10

2.2. Palestra: **Mediação de Conflitos e Cultura de Paz** com **Cássio Filgueiras e Maria Antonia Van Acker - 01/02/2023**

Local: **CEU Meninos – Sacomã - 2 turmas de 150 pessoas**

2 horas; 2 voluntários





3. PROGRAMA CULTURA DE PAZ E NÃO VIOLÊNCIA

3.1. FÓRUMS DE CULTURA DE PAZ E NÃO VIOLÊNCIA

Em cooperação com a UNESCO e parceria do SESC Vila Mariana

Coordenação: Lia Diskin

Atividade	Visualizações	Horas de atividades	Voluntários	Horas oferecidas
2 fóruns	885 até o dia 10/5/23	2	22 voluntários	46

a) 164º Fórum de Cultura de Paz e Não Violência

COMO LIDAR COM AS EMOÇÕES EM TEMPOS INQUIETOS - 21/03/2023

Live com Ana Sofia Schmidt de Oliveira e Cássio Filgueiras

Em tempos marcados por fortes polarizações que atrapalham e por vezes inviabilizam as relações interpessoais em variados campos (familiar, político, profissional, escolar, social), uma proposta parece capaz de resolver os problemas e evitar os atritos: “eu respeito a sua posição e você respeita a minha!”. Mas será que este tipo de pacto estabelece relações saudáveis entre pessoas com pontos de vista antagônicos? Ou será que promove o silenciamento e a desconexão? É a partir de tais questionamentos que queremos pensar sobre a Mediação de Conflitos e a Construção de Diálogos. Se a comunicação é uma faculdade natural comum aos seres vivos, bastando a capacidade de emitir e receber mensagens para que ocorra, o diálogo, distintamente, é um ato intencional da razão; não depende apenas de uma habilidade comunicacional, mas de uma disposição racional que precisa ser despertada. Esta é uma das tarefas do mediador, no seu propósito de encaminhar positivamente os conflitos interpessoais, estimulando a reflexão necessária por parte das pessoas que podem até se comunicar, mas não se entendem. A criação de espaços de diálogo envolve, portanto, o aperfeiçoamento racional e emocional do processo de comunicação. É uma habilidade que deve ser estimulada em todos os ambientes de convívio, sendo a educação para o diálogo a única alternativa às soluções violentas, quer sejam violências explícitas ou sutis – como o silêncio, que nega a presença do outro e confunde respeito com falta de disposição para a escuta. Afinal, o diálogo, é a ferramenta mais poderosa para a desconstrução de um conflito. Dela não podemos abrir mão.

b) 165º Fórum de Cultura de Paz e Não Violência

20ª Semana Martin Luther King

O SONHO ESTÁ VIVO: MARTIN LUTHER KING E VIDAS NEGRAS IMPORTAM - 11/04/2023

Abertura do Vice-Cônsul Brian Jackson

Apresentação: Lia Diskin

Live com Leandro Uchoas

Aos 55 anos do assassinato de Martin Luther King, seu legado é evidente. Há 15 anos os Estados Unidos elegeram seu primeiro presidente negro. A legislação racista de alguns estados foi praticamente extinta, mesmo que nem sempre respeitada. E o movimento negro – em especial o braço não violento – fortaleceu-se em todo aquele país. Entretanto, os avanços ainda são lentos, como revela o emblemático assassinato de George Floyd, o predomínio de negros no sistema carcerário norte-americano e a sub-representação de afrodescendentes no Parlamento, bem como nas grandes corporações. A mensagem não violenta de Luther King é inspiradora também para o cenário brasileiro – ele é uma referência frequentemente citada pelos jovens ativistas que combatem o racismo e a discriminação. No maior país



sulamericano, negros ainda são maioria nas comunidades periféricas, nas escolas públicas, no chão de fábrica, nos presídios e sistemas socioeducativos. E ainda são minoria no Congresso Nacional, na posição de liderança das empresas, nas escolas e universidades privadas, e nos tribunais. A estrada do Sonho que inspirou Luther King é longa... precisamos avançar.

3.2. FUNDAÇÃO CASA

Em parceria com a Fundação Casa, a Palas Athena promove a sensibilização da Cultura de Paz por intermédio dos princípios e ações praticados por Mahatma Gandhi, visando aumentar a conscientização de adolescentes cumprindo medidas socioeducativas, bem como agentes socioeducativos e educadores em relação aos valores gandhianos. O acordo de cooperação de nº 062/2022-SCP foi recém renovado, constando do **Diário Oficial** do Poder Executivo do 17 de dezembro de 2022.

Encontros mensais com os jovens cumprindo medidas socioeducativas nas unidades desta Capital. Retomada das atividades presenciais do “Projeto Gandhi” com **João Moris, João Signorelli, Luiz Góes e Luis Bravo.**

07/03/23 – CAIP Gaivota, 2h30 - 20 jovens participantes em média

04/04/2023 – Casa Rio Tocantins, 2h30 - 20 jovens participantes em média

5 horas, 4 voluntários

3.3. PALESTRAS, ENTREVISTAS E OUTRAS ATIVIDADES

Participantes / beneficiários diretos	Equipe/Voluntários	Horas de oferecidas
*	33	148

* Não temos acesso ao número de participantes de atividades externas.

a) Projeto A Paz Pede Parceiros

Coordenação: Carmen Silvia Cintra Torres de Carvalho

140 horas, 21 voluntários

Os 40 anos da Associação – que seriam celebrados no 2021, impossibilitado pela pandemia do COVID-19 – realizou-se aos 27 de novembro de 2022. Foram confeccionadas mais de 5.300 dobraduras de tsurus pelas mãos de voluntários da Associação, bem como da Fundação Casa, de escolas, comunidades, asilos e familiares. As dobraduras que estiveram presentes nas dependências da casa pela celebração dos 41 anos da Palas Athena, **passaram a circular em 2023, por quatro estações do Metrô de São Paulo** – a começar pela Estação Júlio Prestes, com uma cerimônia de inauguração da exposição “**A Paz Pede Parceiros**”.

- Exposição e evento de inauguração na Estação Júlio Prestes – **19/1/23**
Participação Lia Diskin, João Signorelli, Jussband, Nina e o Pomar de Gente
- Exposição na Estação Ceasa – fevereiro/2023
- Exposição na Estação Adolfo Pinheiro – março/2023
- Exposição na Estação Moema – abril/2023

b) Participação de Lia Diskin no programa “31 dias de Meditação em janeiro de 2023” - 31/01/2023

Tema: **A importância da Meditação na Cultura da Paz**

2 horas



c) EMOÇÕES: como está a saúde dos jovens? com Lia Diskin e Rodrigo Bressan – 15/03/2023

Tema da palestra: **A Meditação na Cultura da Paz**

A Federação Israelita de SP, por meio de Relações Saudáveis (RS), do Grupo de Empoderamento de Liderança Feminina (ELF) promoveram o evento que é voltado para educadores, pais, mães e familiares envolvidos na educação e criação de adolescentes

2 horas

Matéria de Glorinha Cohen - ESTILO DE VIDA E SAÚDE – **28/3/2023**

Sobre o evento **EMOÇÕES: como está a saúde dos jovens?** do ELF/ Fisesp que alertou sobre os principais perigos para a saúde mental de jovens e adolescentes onde reuniu três grandes especialistas nas áreas de educação e saúde mental: a Profa. Lia Diskin, jornalista e co-fundadora da Associação Palas Athena, o Dr. Rodrigo Bressan, psiquiatra e fundador do Instituto Ame Sua Mente e o Dr. Leo Fraiman, psicanalista e mestre em desenvolvimento humano, que trouxe toda a sua expertise como mediador do debate

d) Celebração das Estações do Ano

Local: **Associação Palas Athena**

4 horas, 10 voluntários

- **Festa de Verão – 27/01/2023**
- **Festa de Outono – 24/3/2023**





PROGRAMA

- PROJETOS SOCIOEDUCATIVOS -

1. CENTRO DE ESTUDOS DA PALAS ATHENA

- Trabalho voluntário nos cursos e atividades da Associação:

Voluntários	Horas oferecidas
843	53

1.1. Programa A Paz Pede Parceiros

Ver pág. 7, item 3.3., a)

1.2. Curso de Formação em Atenção e Concentração nas Práticas Meditativas (30h)

180 horas; 12 voluntários (7 professores e 5 monitores)

1.3. Curso: Formação em Ética, Ciências do Comportamento e Artes da Convivência (16h)

92 horas; 11 voluntários (6 professores e 5 monitores)

1.4. Monitoria do curso de Atenção e Concentração nas Práticas Meditativas

54 horas; 18 voluntários (7 professores, 10 monitores, 1 apoio TI)

1.5. Práticas Meditativas oferecidas com Gratuidade

Ver pág. 5, item 1.3.

1.6. Celebração das Estações do Ano

- Festa de Verão – 27/01/2023
- Festa de Outono – 24/3/2023

Ver pág. 8, item 3.3., d)

1.7. Lives – pelo Youtube e Zoom da Palas

Ver pág. 4, item 1.2.

1.8. Dossiês e registro de atividades Palas Athena

Contribuição voluntária para compor o conteúdo do **Acervo Vivo de mídia, imagens e textos de palestrantes nacionais e internacionais**, além do **dossiê anual da Associação**. Disponíveis em <https://www.palasathena.org.br/acervo/>
186 horas; 3 voluntárias

1.9. Tradução de documentos

20 horas, 1 voluntária

1.10. Trabalho voluntário referente à correspondência institucional

280 horas, 1 voluntária



2. ENTREVISTAS, PUBLICAÇÕES, LANÇAMENTOS LIVROS

2.1. Lançamento do livro:

- *Ver a Nós Mesmos como Realmente Somos*, escrito por Sua Santidade o XIV Dalai Lama e editado pelo **Dr. Jeffrey Hopkins – 28/3/2023**
Live com apresentação: **Claudete Siqueira**; Palestrantes: **Jeanne Pilli e Jigme Tsering**
- *Raça e Justiça Restaurativa – Vidas Negras, Cura e Transformação Social nos EUA*, escrito Fania E. Davis – **30/3/2023**
Live com a participação de Fernanda Pradal e Renata Davis, tradutoras e acadêmicas da área do Direito; Livia Vidal, socioeducadora; e Samuel Pereira, ativista e educador.

2.2. Matéria: " Respirar bem é viver melhor" com **Helena Kobayashi - 18/3/2023**

BE News - Estilo BE - coluna de Ivani Cardoso (ivani@portalbenews.com.br), publicado no jornal *A Tribuna* (Santos).

3. PALAS ATHENA EDITORA

3.1. Lançamento: 2 livros

- *Ver a Nós Mesmos como Realmente Somos*, autor Fania E. Davis
- *Raça e justiça restaurativa – Vidas Negras, Cura e Transformação Social nos EUA*, autor Dalai Lama

3.2. Reedição: 4 livros

- *Primatas e filósofos*, autor Frans de Waal
- *Livro Tibetano do viver e do morrer*, autor Sogyal Rinpoche
- *Autobiografia - Minha Vida e Minhas Experiências com a Verdade*, autor Mohandas K. Gandhi
- *Filosofias da Índia*, autor Heinrich Zimmer

3.3. Revisão

142 horas, 3 voluntárias

3.4. Digitalização de contratos

15 horas, 1 voluntária

3.5. Feira de Livros

- **Primavera dos Livros – 23 a 26/3/2023**

Local: Galpão do MST - Alameda Eduardo Prado, 474 Campos Eliseos
36 horas, 8 voluntários

- **V Feira do Livro da Unesp – de 12 a 16/4/2023**

Local: Campus da Unesp em São Paulo
55 horas, 11 voluntários

4. JARDINAGEM E MANUTENÇÃO DO JARDIM

32 horas com Ana Kloser.



5. **Doações de 454 livros *Paz, como se faz? Semeando cultura de paz nas escolas***, de autoria de Lia Diskin e Laura Gorresio Roizman, publicação da UNESCO em parceria com a Palas Athena através de Termo firmado em 31/03/2022. Esta é a 4ª edição que se distribui gratuitamente em Delegacias de Ensino, escolas públicas, instituições educacionais e movimentos sociais que os solicitaram por escrito.

O foco é a disseminação de conceitos e práticas de Cultura de Paz, tal como concebidos pela ONU. de 23/1/23 a 11/4/23

6. ATIVIDADES PARA INSTITUIÇÕES PÚBLICAS E PRIVADAS

6.1. **Comunicação Não Violenta - 15/2/2023**

8h atividade

Local: OBVIO BRASIL

Com **Silvio de Mello Barros**

6.2. **Resolução de Conflitos entre Equipes (CNV) - 23/2/2023**

2h atividade

Local: SESC Registro

Com **Grace Patrícia Close Deckers**

6.3. **Plantio Global 2023 – 19/3/2023**

3 horas – apoio da **Palas Athena** através do programa **Paz é Verde**

Local: **Av. Dante Pazzanese, 64 São Paulo, SP**

6.4. **WORKSHOP: ÉTICA E A BIOLOGIA QUE NOS CONSTITUI – 22/3/2023**

3h atividade

Local: **INOB - SP**

Com **José Romão Trigo de Aguiar**



Este relatório foi concebido e elaborado por Helena Kobayashi
(Membro Benemérito da Associação Palas Athena) e
Cristina Canto (Dep. Administrativo-Financeiro),
em 24 de maio de 2023