



Palas Athena

---

# RELATÓRIO 2021

PROJETOS E ATIVIDADES  
SOCIOASSISTENCIAIS E SOCIOEDUCATIVOS

– GRATUIDADES CONCEDIDAS –

*O conhecimento amplia.  
A ação transforma.*



**9.541**

– Participantes / beneficiados diretos



**1.785 horas**

– Programas, projetos e atividades



**217 pessoas**

– Voluntários e colaboradores envolvidos



**8.179 visualizações até 02/05/2022**




– Fóruns do Comitê da Cultura de Paz e Não Violência, no YouTube da Associação Palas Athena



<b>PROGRAMAS, PROJETOS E ATIVIDADES SOCIOASSISTENCIAIS</b>	<b>Profissionais envolvidos</b>	<b>Horas destinadas</b>	<b>Beneficiados</b>
<b>1. PROGRAMA SAÚDE, CIÊNCIA E ESPIRITUALIDADE</b>			
1.1. PROJETO CUIDANDO DA PESSOA QUE CUIDA - O CULTIVO DA SAÚDE INTEGRAL 1.1.1. Secretaria Municipal de Saúde de São Paulo – SMS	40	1.027	1.321
1.1. PROJETO CUIDANDO DA PESSOA QUE CUIDA - O CULTIVO DA SAÚDE INTEGRAL 1.1.2. Supervisão de Assistência Social – SAS	41	334	41
1.2. Atividade	1	1	
<b>2. PROGRAMA JUSTIÇA RESTAURATIVA E TRANSFORMAÇÃO DE CONFLITOS</b>			
2.1. Mediação	3	92	
2.2. Palestra	2	1	
<b>3. PROGRAMA CULTURA DE PAZ E NÃO VIOLÊNCIA</b>			
3.1. Fórum do Comitê da Cultura de Paz e Não Violência *	85	216	8.179
3.2. Palestras e Atividades	7	8	
<b>4. PROGRAMA ÉTICA DA CONVIVÊNCIA – BASES BIOLÓGICAS E CULTURAIS</b>			
Palestras e Atividades	5	59	
<b>PROGRAMAS, PROJETOS E ATIVIDADES SOCIOASSISTENCIAIS</b>	<b>184</b>	<b>1.738</b>	<b>9.541</b>

\* Dados de visualização dos fóruns pelo site da Palas Athena. Não temos acesso ao número de participantes de atividades externas

<b>PROGRAMAS, PROJETOS E ATIVIDADES SOCIOEDUCATIVOS</b>	<b>Profissionais envolvidos</b>	<b>Horas destinadas</b>	<b>Beneficiados</b>
<b>PROGRAMA CULTURA DE PAZ E NÃO VIOLÊNCIA</b>			
Palestra e atividades	33	47	
<b>PROGRAMAS, PROJETOS E ATIVIDADES SOCIOEDUCATIVOS</b>	<b>33</b>	<b>47</b>	

<b>TOTAL</b> <b>PROGRAMAS, PROJETOS E ATIVIDADES</b> <b>SOCIOASSISTENCIAIS E SOCIOEDUCATIVOS</b>	 Profissionais envolvidos	 Horas destinadas	 Beneficiados
	<b>217</b>	<b>1.785</b>	<b>9.541</b>



# PROGRAMAS – PROJETOS SOCIOASSISTENCIAIS –

## 1. PROGRAMA SAÚDE, CIÊNCIA E ESPIRITUALIDADE

### 1.1. PROJETO CUIDANDO DA PESSOA QUE CUIDA - O CULTIVO DA SAÚDE INTEGRAL

#### 1.1.1. Secretaria Municipal de Saúde de São Paulo – SMS

Em parceria com a Secretaria Municipal de Saúde de São Paulo, a Palas Athena desenvolve desde 2008 a Capacitação de Instrutores de práticas meditativas para profissionais que atuam na UBS – Unidade Básica de Saúde, CECCOS – Centro de Convivência e Cooperativa, e outras unidades dessa Secretaria Municipal, e encontros mensais de Supervisão e de Aprimoramento em Meditação.

Mentoria: Lia Diskin

Coordenação: Rejane Moura / Marcia Plessman

**1.027 horas: / 40 pessoas envolvidas: professores, monitores, apoio TI**

#### **a) FACILITAMED 2 - CAPACITAÇÃO DE FACILITADORES DE PRÁTICAS MEDITATIVAS - SMS**

9ª CAPACITAÇÃO DE FACILITADORES DE PRÁTICAS MEDITATIVAS – SMS

2 professores / 5 monitoras

**16/3 a 22/06/2021, 12 aulas**

**239 horas: / 10 pessoas envolvidas: professores, monitores, apoio TI**

#### **b) FACILITAMED 3 - CAPACITAÇÃO DE FACILITADORES DE PRÁTICAS MEDITATIVAS - SMS**

10ª CAPACITAÇÃO DE FACILITADORES DE PRÁTICAS MEDITATIVAS – SMS

2 professores / 6 monitoras

**24/8 a 30/11/2021, 12 aulas**

**312 horas: / 10 pessoas envolvidas: professores, monitores, apoio TI**

#### **c) FACILITAMED 4 - CAPACITAÇÃO DE FACILITADORES DE PRÁTICAS MEDITATIVAS - SMS**

11ª CAPACITAÇÃO DE FACILITADORES DE PRÁTICAS MEDITATIVAS – SMS

2 professores / 7 monitoras / 1 apoio

**26/8 a 02/12/2021, 15 aulas**

**396 horas: / 12 pessoas envolvidas: professores, monitores, apoio TI**

#### **d) SUPERVISÃO EM MEDITAÇÃO ONLINE- SMS**

mar a nov/21, 9 encontros:

**80 horas: 8 pessoas envolvidas: professores, monitores, apoio TI**



### **1.1.2. Supervisão de Assistência Social – SAS**

O Projeto visa a prevenção do esgotamento físico e mental, o desenvolvimento de competências e habilidades socioemocionais, de atenção e práticas meditativas.

Mentoria: Lia Diskin

Coordenação: Rejane Moura

**334 horas / 41 pessoas envolvidas: professores, monitores, apoio TI**

#### **a) PRÁTICAS DE INTEGRAÇÃO MENTE-CORPO**

"Práticas de Integração Mente-Corpo", programa da Associação Palas Athena em cooperação com a Secretaria Municipal de Saúde – Coordenadoria Regional de Saúde Oeste (CRS Oeste), e com a Supervisão de Assistência Social – Pinheiros (SAS Pinheiros) da Secretaria Municipal de Assistência e Desenvolvimento Social.

ENCONTROS DE 30 MINUTOS - segundas e quartas, 137 encontros de 30 minutos

24 professores / 1 coordenadora / 2 apoios

Público 1170 participantes

**jan a dez/21**

**216 horas: / 28 pessoas envolvidas: professores, monitores, apoio TI**

#### **b) EMOÇÕES E REATIVIDADE - SAS**

Oferecido aos profissionais da SAS – Supervisão de Assistência Social de Pinheiros

4ª TURMA - SAS

6 professores

**12/8 a 30/9/2021**, 8 encontros e

**07/10 a 25/11/2021**, 8 encontros

**98 horas: / 9 pessoas envolvidas: professores, monitores, apoio TI**

#### **c) O CORAÇÃO DE MINDFULNESS - SAS**

WORKSHOP: O CORAÇÃO DE MINDFULNESS - ATENÇÃO CONSCIENTE - SEIS PASSOS PARA UMA VIDA PLENA

2 professores

**23/8 a 20/9/2021**, 4 encontros

**20 horas: / 4 pessoas envolvidas: professores, monitores, apoio TI**

### **1.2. Yoga - Centro de Convivência**

PICS no Cecco Bacuri - Centro de Convivência Bacuri

Ana Cunha

**27/08/2021**



## 2. PROGRAMA JUSTIÇA RESTAURATIVA E TRANSFORMAÇÃO DE CONFLITOS

### **2.1. MEDIAÇÃO DE CONFLITOS**

Iniciado em 2021, o projeto da Associação Palas Athena promove a ampliação do repertório e cultivo dos valores pró-sociais em sessões de Mediação Privada destinadas à resolução de conflitos, gratuitamente, para o público em geral.

Coordenação, condução e supervisão: Prof. Dr. Cássio Teixeira Macedo Filgueiras

Coordenação do Projeto: Dra. Célia Passos

23 Sessões de Mediação de Conflitos (duas horas de duração cada).

**92 horas** (46h atividade e 46h apoio TI), **3 pessoas envolvidas: professores, monitores, apoio TI**

### **2.2. Como combater o Cyberbullying**

Participação no Programa *Idade - Mídia da TV Futura* com o tema Cyberbullying

Parceria com Leonardo Brant (Deusdará). Carmen Silvia Carvalho.

**08/11/2021** - TV Futura - 1h



### 3. PROGRAMA CULTURA DE PAZ E NÃO VIOLÊNCIA

#### 3.1. FÓRUNS de Cultura de Paz e Não Violência

**Em cooperação com a UNESCO e parceria do SESC Vila Mariana**

Coordenação: Lia Diskin e Lucia Benfatti

**8.179** visualizações até 02/05/2022

**216 horas / 85 pessoas envolvidas:** professores, palestrantes, convidados, tradutores de libras, apoio TI

a) **145º Fórum do Comitê da Cultura de Paz e Não Violência**  
**DILEMAS ÉTICOS DA LIBERDADE DE EXPRESSÃO**

A liberdade de expressão é condição essencial para a democracia. Seu exercício, no entanto, deve ser irrestrito? Temos o direito de falar e escrever o que pensamos e sentimos, mas podemos exercer esse direito mesmo que ele venha causar dano ao outro?

Os limites da liberdade de expressão deveriam ser colocados e obedecidos por lei ou resultarem de um processo interno, expressão de nossos valores e posicionamentos éticos?

Quais as consequências do uso irrefletido e por vezes inadequado da liberdade de expressão?

Este Fórum é um convite à reflexão sobre dilemas éticos que enfrentamos em nosso dia a dia ao exercer essa liberdade:

- A liberdade de expressão e o cuidado de si
- A liberdade de expressão e o cuidado do outro

Apresentação: João Signorelli / Live com Carmen Silvia Carvalho e Fernando Stanziani

**19/03/2021 – 1.200 visualizações até 02/05/22**

**23 horas / 9 pessoas envolvidas:** professores, palestrantes, convidados, tradutores de libras, apoio TI

b) **146º Fórum do Comitê da Cultura de Paz e Não Violência**  
**18ª Semana Martin Luther King**  
**PODER-COM e PODER-PARA – A POTÊNCIA DE UM LÍDER –**

A Associação Palas Athena realiza junto ao Sesc, com a cooperação da UNESCO e do Consulado Geral dos Estados Unidos da América em São Paulo.

Martin Luther King nos convida a repensar “com a esperança de vivermos criativamente nesta grande Casa Mundial que herdamos, o que repousa em nossa habilidade de reeditar os objetivos éticos de nossa vida pessoal e de justiça social, sem os quais nos destruiremos pelo mau uso de nossos próprios instrumentos”. Leva-nos a vislumbrar possibilidades de um viver para além de nossas tribos, raças, classes ou nações, ao reconhecer as desigualdades de poder, gênero e tantas outras.

Proposta atualíssima diante das urgências no Brasil e no mundo: falar, refletir e agir a partir da nossa responsabilidade ética e da percepção do imenso fardo dos privilégios que alimentam ciclos viciosos de toda sorte de violências e desigualdades.

Apresentação: João Signorelli / Live com Wesley Oliveira, Samuel Pereira e Luís Fernando Bravo de Barros, Grace Clegg – Vice-Cônsul do Consulado Geral dos Estados Unidos em São Paulo.

**16/04/2021 – 1.096 visualizações até 02/05/22**

**26 horas / 8 pessoas envolvidas:** professores, palestrantes, convidados, tradutores de libras, apoio TI



c) **147º Fórum do Comitê da Cultura de Paz e Não Violência**  
**NUTRIÇÃO DE CORPO E ALMA — COMER TAMBÉM PODE SER UM ATO COMPASSIVO**

O QUE É COMER COMPASSIVO?

É se alimentar de forma a minimizar nosso sofrimento, físico e mental.

Para isso, é preciso nos conectarmos com a sabedoria interna de nosso corpo, e entendermos suas reais necessidades.

Comer compassivo também é comer de forma a minimizar o sofrimento do nosso planeta, afinal, estamos todos interconectados e nossas escolhas alimentares têm um impacto no todo.

Comer compassivo é comer levando em conta nossos valores mais íntimos e nosso desejo profundo de nos tratarmos com cuidado e gentileza.

Apresentação: João Signorelli / Live com: Ana Carolina Pereira Costa

**14/05/2021 – 889 visualizações até 02/05/2022**

**22 horas / 8 pessoas envolvidas:** professores, palestrantes, convidados, tradutores de libras, apoio TI

d) **148º Fórum do Comitê da Cultura de Paz e Não Violência**  
**A SUSTENTÁVEL LEVEZA DO CONVIVER**

Viver com o outro demanda esforços: intensos, alegres, compensatórios, benevolentes, e o desapego do ego pode ser um bom caminho.

Sempre se abdica de uma parte de si para conviver com o outro, imaginar-se em seu lugar, sofrer quando ele sofre, doar-se para que a circulação dos afetos e sentimentos se efetive em prol de um mundo solidário e fraterno.

Se temos pulsões antissociais, egoístas e mesmo amorais, vamos contê-las, refreá-las, transformá-las para que o altruísmo, as boas paixões e a ética se consolidem como meta, propósito, horizonte do mundo.

Apresentação: João Signorelli / Live com Edgard de Assis Carvalho e Maria da Conceição de Almeida

**18/06/2021 – 1.065 visualizações até 02/05/22**

**23 horas / 9 pessoas envolvidas:** professores, palestrantes, convidados, tradutores de libras, apoio TI

e) **149º Fórum do Comitê da Cultura de Paz e Não Violência**  
**7ª Semana Nelson Mandela**  
**CONVERSAS EM TORNO DE EU NÃO SOU SEU NEGRO**

Em 18 de julho de 1918 nasceu um dos líderes políticos mais admirados dos últimos tempos. Admiração que não se restringiu à sua terra natal – atravessou oceanos, culturas, etnias e ideologias. Trata-se de Nelson Mandela, ex-presidente da África do Sul, vencedor do Prêmio Nobel da Paz de 1993, e arquiteto visionário de uma política inclusiva e democrática que derrubou o apartheid imposto pela minoria branca sul-africana durante a maior parte do século XX.

Advogado, ativista e líder da luta contra a segregação racial, passou 25 anos no presídio de segurança máxima sob acusação de conspiração. A pressão internacional deu visibilidade às injustiças locais e, finalmente, conseguiu sua libertação.

Negociação, mediação, capacidade singular para o diálogo com seus próprios algozes e opositores, deram origem à Comissão para a Verdade e a Reconciliação – experiência sul-africana que inspira o mundo inteiro a dirimir e evidenciar violações dos direitos humanos em todos os contextos sociais que emergem.





Nas próprias palavras de Mandela: “Ninguém nasce odiando outra pessoa pela cor de sua pele, por sua origem, ou ainda por sua religião. Para odiar, as pessoas precisam aprender, e se podem aprender a odiar, podem ser ensinadas a amar.”

Em homenagem a Nelson Mandela, neste Fórum apresentamos “Conversas em torno de *Eu não sou seu negro*”, documentário indicado para o Oscar sobre o qual é oportuno refletir, perceber, para não se tornar um cúmplice da desumanidade e alienação.

Apresentação: João Signorelli / Live com Andréa Arruda, Fernando Stanziani, Ivani Francisco de Oliveira e Lourdes Alves de Souza

**16/07/2021 – 650 visualizações até 02/05/22**

**29 horas / 12 pessoas envolvidas:** professores, palestrantes, convidados, tradutores de libras, apoio TI

f) **150º Fórum do Comitê da Cultura de Paz e Não Violência**  
**CULTURA DE PAZ – UM HORIZONTE EM PERMANENTE CONSTRUÇÃO**

“Quando a UNESCO promove uma cultura de paz, percebe-se logo que a âncora dessa busca é a educação, pois a conquista da paz pressupõe, entre outros, o direito à educação. É por intermédio dela que reside a esperança da formação de mentes verdadeiramente democráticas. Foi pensando nisso que em 2000, no Ano Internacional da Cultura de Paz, a UNESCO lançou o Manifesto 2000 – Respeitar a Vida, Rejeitar a Violência, Ser Generoso, Ouvir para Compreender, Preservar o Planeta e Redescobrir a Solidariedade –, procurando gerar em cada pessoa um compromisso com esses princípios para a construção da paz em seu entorno.” Marlova Jovchelovitch Noletto

“Há quase dois anos convivemos com um vírus que nos retira o fôlego e exige atenção ao sistema respiratório. Ao focar, real e simbolicamente, no fluxo de trocas vitais que conecta nossa interioridade física e emocional com o meio ambiente e nossos relacionamentos, esse vírus, sob ameaça letal, nos desafia a um hiato reflexivo para respirar um ar renovado, vívido e essencial em termos de valores, atitudes e modos de relacionamento. Mas, frente às nossas turbulências existenciais, será mesmo à paz que aspiramos?” Leoberto Brancher

Apresentação: João Signorelli / Live com Marlova Jovchelovitch Noletto, Leoberto Brancher e Lia Diskin

**13/08/2021 – 881 visualizações até 02/05/2022**

**23 horas / 10 pessoas envolvidas:** professores, palestrantes, convidados, tradutores de libras, apoio TI

g) **151º Fórum do Comitê da Cultura de Paz e Não Violência**  
**SILENCIOSO, SAUDÁVEL E SUSTENTÁVEL -**  
**O TRANSPORTE ATIVO À FRENTE DA TRANSFORMAÇÃO DAS CIDADES**

A mobilidade urbana é um tema central, pois se relaciona com a saúde, a sustentabilidade, a educação, a cidadania e a economia financeira – considerando o tempo que a gente gasta para ir e vir, e que faz toda a diferença na qualidade de vida. E colabora, quando a mobilidade é bem planejada, para que as cidades sejam seguras, inclusivas, gentis e saudáveis.

O grande desafio é tornar as metrópoles caminháveis e cicláveis, reduzindo o uso do carro e estimulando os transportes ativo (bicicleta e pedestrianismo) e coletivo. No Brasil, o investimento na mobilidade ativa, coletiva e sustentável é uma necessidade inadiável, aguçada pela pandemia de Covid-19, pelas questões climáticas e pela imensa desigualdade social.

Apresentação: João Signorelli / Mediação da jornalista Chantal Brissac / Live com Renata Falzoni, Wans Spiess e Paola Bernardi

**12/09/2021 – 486 visualizações em 04/05/22**

**24 horas / 10 pessoas envolvidas:** professores, palestrantes, convidados, tradutores de libras, apoio TI



h) 152º Fórum do Comitê da Cultura de Paz e Não Violência  
40ª Semana Gandhi  
O QUE GANDHI TERIA PARA NOS DIZER HOJE?

O poder criativo de um visionário – seja pensador ou ativista – não se esgota na obra realizada durante sua vida. Ele continua inspirando novos feitos, desdobrando significados inexplorados. Quando Gandhi escolheu a não violência como arma para derrubar o colonialismo que tomou conta de seu país, abriu um precedente que transformou tanto opressores quanto oprimidos, liberando a ambos da ganância e da dor – o improvável tornou-se protagonista da realidade. Encorajados pelos desafios deste nosso tempo, um filósofo, uma educadora e um médico apresentarão algumas pistas que nos aproximem do que Gandhi poderia nos dizer hoje.

- “Descolonizar não significa somente independência política e administrativa, vai muito além na recuperação de todo o saber que ficou oculto sob a marca conquistadora do colonizador. É a consciência que precisa de ampliação para abarcar o que chegou de novo e o que já existia de sábio e de belo. Um sem negar o outro. Seria possível?” José Romão Trigo de Aguiar, Médico
- “Sabemos que erudição não resulta necessariamente em civilidade – os totalitarismos do século passado são a evidência disso. Uma educação capaz de atender as demandas da convivência, da diversidade cultural e da preservação ambiental requer uma aliança entre conhecimento, experiência e ação: aprender fazendo, nutrir o humano sensível e despertar a autoconfiança. ‘Encurtar a distância entre a cabeça e as mãos’, diria Gandhi.” Lia Diskin, Educadora
- “As ideias e as práticas políticas criadas por Gandhi surpreenderam o mundo e demonstraram, de forma inequívoca, valor e eficácia. Cerca de um século depois, a humanidade está, outra vez, às voltas com graves questões que só poderão ser devidamente equacionadas e resolvidas por meio da Política. Pois bem, diante do que padecemos, urge encontrar meios de empregar a filosofia e as propostas de Gandhi novamente; certamente todos se beneficiarão desse rejuvenescimento.” George Barcat, Filósofo

Apresentação: João Signorelli / Abertura: Amit Kumar Mishra – Cônsul Geral da Índia em São Paulo /  
Palestrantes: George Barcat, Lia Diskin e José Romão Trigo Aguiar

**08/10/2021 – 1243 visualizações até 04/05/22**

**24 horas / 11 pessoas envolvidas:** professores, palestrantes, convidados, tradutores de libras, apoio TI

i) 153º Fórum do Comitê da Cultura de Paz e Não Violência  
AFINAL, O QUE É O MUNDO?

Atualmente, o conceito de mundo tornou-se bastante amplo e seu uso depende do contexto da análise desejada: físico, astronômico, sociológico, antropológico, psicológico, religioso e até mesmo etimológico.

Sob o ponto de vista físico e astronômico, nosso mundo é um lugar peculiar. É o único em nosso Sistema Solar onde a vida floresceu e evoluiu graças à energia do Sol que, filtrada pela atmosfera, nutre e mantém todas as formas de vida.

Mas além de suprir a necessidade dos seres vivos, a luz do Sol e a atmosfera terrestre também nos presenteiam com fenômenos fascinantes.

Neste Fórum descobriremos a origem da luz do Sol, das cores, a composição da atmosfera terrestre e como essa interação produz fenômenos fabulosos como os arco-íris e o azul do céu.

Apresentação: João Signorelli / Live com Regina Auxiliadora Atulim

**19/11/2021 - 1243 visualizações até 04/05/22**

**22 horas / 8 pessoas envolvidas:** professores, palestrantes, convidados, tradutores de libras, apoio TI



### **3.2. PALESTRAS E ENTREVISTAS**

8 horas / 7 pessoas envolvidas

**a) Cultura de paz no Brasil**

Entrevista com Lia Diskin e Dominic Barter para o Observatório do 3º Setor  
**22/01/2021**

**Coordenadoria da Infância e da Juventude do Tribunal de Justiça do Estado de São Paulo**

Disponíveis no 'media center' da Coordenadoria da Infância e da Juventude do Tribunal de Justiça do Estado de São Paulo as gravações dos eventos 'online' realizados no primeiro semestre de 2021, em parceria com a Escola Paulista da Magistratura – EPM e com a Escola Judicial dos Servidores – EJUS.

- 05/02/2021 - Carmen Silvia Carvalho

- 12/03/2021 - Lia Diskin

**b) Lançamento: Dicionário de Cultura de Paz** - vol. 1 e 2 publicado pela Editora CRV

Organizadores: Prof. Dr. Luiz Síveres e Prof. Dr. Paulo César Nodari

Lia Diskin participou voluntariamente como escritora do verbete nº 23 “Coexistência” no vol. 1

**30/04/2021**

**c) A Alma Brasileira na Pandemia - Construir a Cultura de Paz – “Metamorfoses”**

<https://centrodepesquisaeformacao.sescsp.org.br/atividade/metamorfoses-a-alma-brasileira-na-pandemia>

Lia Diskin

**15 a 30/6/21**, 3ªs e 4ªs - 19h a 21h - Casa Comum - SESC

**d) I Conferência Municipal da Cultura de PAZ - tema central: “É possível promover a paz?”**

Tema: “Como as políticas públicas podem promover a cultura de paz”

Conselho Municipal da Cultura da Paz – CMCPAZ - São José dos Campos, SP

Lia Diskin

**10/11/2021** - 19h30-21h30

**e) 1º Fórum de Cultura de Paz "O que eu faço pela Paz? Qual é o meu Compromisso?"**

Carmen Silvia Carvalho

**27/11/2021** - Compaz



## 4. PROGRAMA ÉTICA DA CONVIVÊNCIA – BASES BIOLÓGICAS E CULTURAIS

59 horas / 5 pessoas envolvidas

**a) PROJETO: NUCLEO DE CULTURA DE PAZ E PRÁTICAS RESTAURATIVAS NELSON MANDELA**

A ESCUTA COMO ESTRATÉGIA DE FORTALECIMENTO E PRODUÇÃO DE ENERGIA VITAL

Curso: A construção de espaços seguros de fala e escuta no contexto da pós-pandemia: garantir direitos e fortalecer políticas públicas

Público-alvo: jovens e seus familiares

Periodicidade: Encontros quinzenais com 3 horas de duração.

Participantes: 30 pessoas (entre jovens e familiares)

Local: Casa Cultural Hip Hop Jaçanã / ou Escola Municipal Octávio Pereira Lopes.

(Bairro: Jaçanã, Zona Norte de São Paulo)

**Março a novembro 2021** (6h/mês)

**b) Cultivar o equilíbrio emocional ajuda a lidar melhor com a pandemia**

Matéria publicada no jornal *Metro News* por Angélica Banhara: Cultivar o equilíbrio emocional ajuda a lidar melhor com a pandemia”.

Elisa Kozasa

**08/03/2021**

**c) Como promover o desenvolvimento de valores da convivência**

Palestra online da CIJ (Coordenadoria da Infância e Juventude) em parceria com EPM (Escola Paulista da Magistratura) e Tribunal da Justiça de São Paulo - das 15h às 17h

Lia Diskin

**12/03/2021** - palestra online

**d) Transformação Realização**

CVV

RGE - Encontro Regional dos Grupos Executivos

Regional São Paulo Capital - 30/4, 1 e 2/5/21

Antonio Fernando Stanziani com o tema: Ética e Poder

**31/4/21** webconferência



# PROGRAMA - PROJETOS SOCIOEDUCATIVOS -

## PROGRAMA CULTURA DE PAZ E NÃO VIOLÊNCIA

47 horas / 33 pessoas envolvidas

***Ocidente e Oriente em diálogo***

Antonio Fernando Stanziani

16/03/2021 - Café Filosófico - TV Cultura

***Projeto Podcast Corpo Consciente***

19/03/2021 - SESC 24 de Maio

***XXVII Congresso Brasileiro de Medicina Física e Reabilitação***

Mesa redonda, coordenação a cargo da Dra. Cristiane Isabela de Almeida

Lia Diskin

07/04/2021- Foz de Iguaçu, PR - online

***Comemoração ao 71º aniversário do Conselho Indiano de Relações Culturais***

Do Ministério das Relações Exteriores - Governo da Índia e o lançamento do aplicativo especial de aprendizado de sânscrito desenvolvido pelo ICCR

Vídeo publicado pelo Centro Cultural:

<https://www.facebook.com/ICCRinSaoPaulo/videos/248120633666003>

Lia Diskin

10/04/2021

***Ubiratan D'Ambrosio: pessoa e contribuições - Um Tributo Internacional***

<https://youtu.be/DNRxLgOj4c8>

Participação de Lia Diskin

26/04/2021

***Biennale of Luanda - Pan-African Forum for the Culture of Peace***

1ère Réunion du Comité Scientifique, preparatória das atividades a serem implementadas em outubro de 2021, início da Biennale of Luanda

Participação de Lia Diskin

10/06/2021

***Webinar for Celebration of International Day of Yoga***

Yoga Webinar 'Meditation and Yoga: Connecting Body and Mind'

Lia Diskin

20/06/2021 11:00



***Ciclo “Jornadas Edgar Morin – A vida em tempos de incertezas e a construção do futuro”***

<https://www.palasathena.org.br/2021/06/28/jornadas-edgar-morin-a-vida-em-tempos-de-incertezas-e-a-construcao-do-futuro/>

28 e 29/6/21 – Abertura: Danilo Santos de Miranda e Edgar Morin / Apresentação: Heloisa Pisani / Prólogo: Edgard de Assis Carvalho / Debatedores: Conceição Almeida, Juremir Machado. Mediação: Lia Diskin

**28/06/2021** - Youtube e Facebook do Sesc SP

***Fundamentos em Cuidados Integrativos – Introdução à Saúde Integral***

Aula de encerramento no programa “Fundamentos em Cuidados Integrativos – Introdução à Saúde Integral” do Hospital Sírio-Libanês.

Lia Diskin - tema: “O propósito das práticas meditativas”

**29/07/2022** das 19h às 21h30 - Hospital Sírio-Libanês – Instituto Sírio-Libanês de Ensino e Pesquisa

***Justiça Restaurativa: um novo olhar sobre a Justiça***

Curso de Justiça Restaurativa para magistrados, aula inaugural - tema: “Cultura de Paz – um compromisso ético político”

Lia Diskin

**09/08/2021** das 10 às 12h30 - online pelo Moodle

***Educação para a Paz: o engajamento sociopolítico transdisciplinar de Ubiratan D'Ambrosio***

UBIRATAN D'AMBROSIO: pessoa, contribuições e memórias – de 14 a 21/08/2021

<https://sites.google.com/view/ubiratan-dambrosio/>

[https://sites.google.com/view/ubiratan-](https://sites.google.com/view/ubiratan-dambrosio/programa%C3%A7%C3%A3o/educa%C3%A7%C3%A3o-para-a-paz-o-engajamento-sociopol%C3%ADtico-transdisciplinar-de-ubirat)

[dambrosio/programa%C3%A7%C3%A3o/educa%C3%A7%C3%A3o-para-a-paz-o-engajamento-](https://sites.google.com/view/ubiratan-dambrosio/programa%C3%A7%C3%A3o/educa%C3%A7%C3%A3o-para-a-paz-o-engajamento-sociopol%C3%ADtico-transdisciplinar-de-ubirat)

[sociopol%C3%ADtico-transdisciplinar-de-ubirat](https://sites.google.com/view/ubiratan-dambrosio/programa%C3%A7%C3%A3o/educa%C3%A7%C3%A3o-para-a-paz-o-engajamento-sociopol%C3%ADtico-transdisciplinar-de-ubirat)

Participação Lia Diskin

**17/08/2021**

***Mitos como alimentos das culturas humanas***

Universidade Federal Do Pará - Instituto De Educação Matemática E Científica

Programa De Pós-Graduação Em Educação Em Ciências E Matemáticas

Grupo De Pesquisa Práticas Socioculturais E Educação Matemática (Gpsem)

Live às 18h30 de lançamento do livro: *Joseph Campbell: o maestro dos mitos*, com o autor Carlos Aldemir Farias. Apresentação Sandra Godoy

Carlos Aldemir Farias, Maria da Conceição de Almeida e Lia Diskin

Realização: Associação Palas Athena

**20/08/2021** - Canal do YouTube da Palas Athena

***Festival CIEE da Diversidade***

Dias 20 e 21 de agosto de 2021

<https://portal.ciee.org.br/festival-da-diversidade/>

Tema: Transcender: muitos caminhos, uma só busca -21/8 às 16h. Mediadora: Christina Carvalho Pinto

Painelista: Lia Diskin

**21/08/2021**



***XVII Fórum Pedagógico da Bahiana: Livre pensar é só pensar***

Mesa redonda: "Falar sobre virtudes ainda faz sentido nos dias de hoje?", promovido pelo Núcleo Institucional de Desenvolvimento Docente (NIDD), da Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública  
Lia Diskin

**21/08/2021**

***Círculos em Movimento***

Palestra e apresentação do programa  
<https://www.youtube.com/watch?v=Y7Zd--QhzeM>  
Leoberto Brancher, Renato Pedrosa,  
Lia Diskin, aula inaugural:

**23/08/2021** - Youtube

***III Simpósio Internacional de Yogaterapia 2021 - Saúde e Ciências Contemplativas***

Idealização, Organização e Realização: Marcos Rojo: IEPY - Instituto de Ensino e Pesquisas em Yoga.  
Danilo Forghieri: EYA - Escola de Yoga e Autocuidado  
Subodh Tiwari: Kaivalyadham Yoga Institute, Índia / Michael Lee: Phoenix Rising Yoga Therapy, Estados Unidos / Courtland Dahl: Tergar International, Estados Unidos / Helen Lavretski: University of California (UCLA), Estados Unidos / Swami Anubhavananda: Be Happy, Índia  
Monja Coen: ZenDo Brasil / **Lia Diskin**: Associação Palas Athena / Elisa Kozasa: Hospital Israelita Albert Einstein / **Romão Trigo**: Associação Palas Athena / Roberto Cardoso: UNIFESP / Marcos Aquino: Yogabahia (Salvador)

**11/9/21**: 9:00 às 17:00 e **12/9/21**: 9:00 às 12:00

***Exposição Mahatma - Dia Internacional da Não-Violência***

Consulado Geral da Índia e o Centro Cultural Swami Vivekananda organizaram a exibição na Sala Metro Tiradentes, ""Mahatma"" com a colaboração do Museu de Arte Sacra, Governo do Estado de São Paulo e a Secretaria dos Transportes Metropolitanos de São Paulo. Exibição de 2/10 a 7/11

Abertura com Lia Diskin às 11h

**02/10/2021** Museu de Arte Sacra, Av. Tiradentes, 676, Luz, São Paulo, SP

***Bienalle of Luanda. Pan-African Forum for the Culture of Peace***

Participação de Lia Diskin, na condição de Membro do Conselho Científico, to celebrate the theme of the year 2021 for the African Union "Arts, culture and heritage: levers for building the Africa we want", and to prolong, during this year, the theme of the year 2020 was "Silencing the guns in Africa by 2020".

**04 e 08/10/2021**

***Formação sobre Cultura de Paz- suas bases conceituais, marcos históricos e panorama da tecnologia da convivência***

Para os colaboradores da UMAPAZ na celebração de seus 15 anos.

Lia Diskin

**13/10/2021** das 14h as 16h- online



**5ª Visita de Sua Santidade o Dalai Lama ao Brasil - Educando o coração para o novo milênio - Uma fala de Sua Santidade o Dalai Lama para a juventude**

Youtube: <https://www.youtube.com/watch?v=I5jRowU2q7o>

Facebook: <https://www.facebook.com/associacaopalasathena>

Apresentação: Lia Diskin

Moderação: Elisa Kozasa

**24/11/2021** às 0h30 min

**Bienal de Luanda - "Fórum Pan-Africano para a Cultura de Paz"**

Evento internacional organizado conjuntamente pela UNESCO, a União Africana e o Governo de Angola, e tem como membro do Comitê Científico a profa. Lia Diskin, cofundadora da Palas Athena. Em 2021 a Bienal foi realizada de 27 de novembro a 2 de dezembro em formato híbrido, mesclando elementos presenciais e digitais. O público em geral pode seguir a Bienal ao vivo de 27 a 30 de novembro, enquanto que os dias 1 e 2 de dezembro foram dedicados às sessões de parcerias com acesso restrito.

Lia Diskin

**27/11/21 a 2/12/21**

**Entrevista na CBN com Petra Chaves**

Lia Diskin

**29/11/2021** às 14h30

**Webinar Justiça social: o legado do Dr. Ambeddkar à Índia e ao mundo**

Amit Kumar Mishra - Cônsul Geral da Índia-São Paulo, Claudia Ruschel - Projeto Brasilândia, Emiliano Unzer - Universidade Federal do Espírito Santo e Lia Diskin - Palas Athena

Lia Diskin

**06/12/2021** às 14h

Este relatório foi elaborado por:  
Lucia Benfatti – Dep. Projetos e Parcerias  
Cristina Canto – Dep. Administrativo  
Rejane Moura – Voluntária  
Helena Kobayashi - Voluntária  
A quem agradecemos